



PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO  
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

\*\*\*\*\*

**BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN**

Ngày 24 tháng 12 năm 2024

Tổng số suất ăn: 337

- 3 tuổi: 73

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 306

- 4 tuổi: 107

+ Nhà trẻ: 31

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 126

- Cơm thường: 31

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV				
														MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	5.00	0.50	5.00	0.50	1,350.0	135.0			1,300.0	130.0			1,900.0	190.0	24,700.0	2,470.0
2	Gạo tẻ máy	31.10	1.90	31.10	1.90			2,456.9	150.1			311.0	19.0	23,604.9	1,442.1	106,984.0	6,536.0
3	Ếch (thịt đùi)	2.56	0.44	2.56	0.44	512.0	88.0			28.2	4.8					2,304.0	396.0
4	Thịt lợn nạc	7.70	0.50	7.55	0.49	1,433.7	93.1			528.2	34.3					10,488.9	681.1
5	Thịt lợn mỡ	4.40	0.60	4.31	0.59	625.2	85.3			1,608.4	219.3					16,989.3	2,316.7
6	Đậu phụ	6.90	0.10	6.90	0.10			752.1	10.9			372.6	5.4	48.3	0.7	6,555.0	95.0
7	Cà chua	2.90	0.10	2.76	0.10			16.5	0.6			5.5	0.2	110.2	3.8	551.0	19.0
8	Cà rốt	2.90	0.10	2.60	0.09			38.9	1.3			5.2	0.2	202.4	7.0	1,012.2	34.9
9	Bí ngô	2.90	0.10	2.37	0.08			7.1	0.2			2.4	0.1	144.5	5.0	639.7	22.1
10	Chuối xanh	4.90	0.10	3.33	0.07			40.0	0.8			16.7	0.3	546.4	11.2	2,465.7	50.3
11	Mẻ(chua)	0.40	0.10	0.40	0.10												
12	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7									53.2	2.8
13	Súp	0.90	0.10	0.90	0.10												
14	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cáng,...)	1.70	0.20	1.70	0.20							1,694.9	199.4			15,249.0	1,794.0
15	Bột nêm	0.69	0.01	0.69	0.01												
16	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01			1.9	0.1			0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0
17	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01			9.1	0.5			0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7
18	Gừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01			0.4	0.0			0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
19	Hành lá (hành hoa)	0.20	0.10	0.16	0.08			2.1	1.0					6.9	3.4	35.2	17.6
20	Nấm hương khô	0.18	0.02	0.16	0.02			58.3	6.5			6.5	0.7	38.1	4.2	443.9	49.3
21	Thịt gà ta	2.20	0.20	1.06	0.10	214.4	19.5			138.3	12.6					2,101.4	191.0
22	Bí đao (bí xanh)	6.50	0.50	4.88	0.38			29.3	2.3					117.0	9.0	585.0	45.0
23	Bí ngô	5.80	0.20	4.74	0.16			14.2	0.5			4.7	0.2	289.1	10.0	1,279.4	44.1
24	Bánh mì	8.50	0.50	8.50	0.50			85.0	5.0			85.0	5.0	3,400.0	200.0	17,000.0	1,000.0
25	Sữa bột toàn phần	2.60	0.70	2.60	0.70	702.0	189.0			676.0	182.0			988.0	266.0	12,844.0	3,458.0
<b>Cộng</b>						4,850.8	610.6	3,511.8	179.9	4,279.1	583.0	2,506.5	230.6	31,441.7	2,155.0	222,528.6	19,237.5
<b>Bình quân thực tế / 1 trẻ</b>						15.9	19.7	11.5	5.8	14.0	18.8	8.2	7.4	102.8	69.5	727.2	620.6
<b>Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%</b>						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
<b>Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%</b>						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

**Quyết toán trong ngày**

- Tiêu chuẩn được chi: 8,425,000 đ  
- Hôm trước mang sang: -23,324  
- Đã chi: 8,391,620 đ  
- Thừa: 33,380 đ  
- Thiếu:  
- Luỹ kế: 10,056 đ

**Thực đơn**

\* **Bữa sáng:** - Sữa bột  
- Cơm tẻ. Thịt ếch,lợn om đậu,cà  
\* **Bữa trưa:** - Canh gà thả nầm  
\* **Ăn chiều:** - Bánh mì sữa bột  
- Bánh mì sữa bột