

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 02 tháng 08 năm 2024

Tổng số suất ăn: 226

- 3 tuổi: 49

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 216

- 4 tuổi: 76

+ Nhà trẻ: 10

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 91

- Cơm thường: 10

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)				Quy đổi (kg)										Calo	
		Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		P				L				G		Calo	
		MG	NT	MG	NT	ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV	MG	NT	MG	NT
		MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT
1	Sữa bột toàn phần	3.28	0.12	3.28	0.12	885.6	32.4			852.8	31.2			1,246.4	45.6	16,203.2	592.8
2	Gạo tẻ máy	20.40	0.60	20.40	0.60			1,611.6	47.4			204.0	6.0	15,483.6	455.4	70,176.0	2,064.0
3	Thịt bò loại 1	0.97	0.03	0.95	0.03	199.6	6.2			36.1	1.1					1,121.7	34.7
4	Thịt lợn nạc	2.47	0.03	2.42	0.03	459.9	5.6			169.4	2.1					3,364.6	40.9
5	Thịt lợn mỡ	5.80	0.40	5.68	0.39	824.2	56.8			2,120.1	146.2					22,395.0	1,544.5
6	Bí ngô	0.90	0.10	0.74	0.08			2.2	0.2			0.7	0.1	44.9	5.0	198.5	22.1
7	Cà chua	1.80	0.10	1.71	0.10			10.3	0.6			3.4	0.2	68.4	3.8	342.0	19.0
8	Cà rốt	1.80	0.20	1.61	0.18			24.2	2.7			3.2	0.4	125.7	14.0	628.3	69.8
9	Khoai tây	4.70	0.30	4.09	0.26			81.8	5.2			4.1	0.3	854.6	54.5	3,802.8	242.7
10	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7									53.2	2.8
11	Súp	0.18	0.02	0.18	0.02												
12	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cá, ...)	1.43	0.07	1.43	0.07							1,425.7	69.8			12,827.1	627.9
13	Bột nêm	0.19	0.01	0.19	0.01												
14	Hành củ tươi	0.09	0.01	0.07	0.01			0.9	0.1			0.3	0.0	3.0	0.3	17.8	2.0
15	Tỏi ta	0.09	0.01	0.07	0.01			4.3	0.5			0.4	0.0	16.6	1.8	87.1	9.7
16	Gừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01			0.4	0.0			0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
17	Hành lá (hành hoa)	0.18	0.02	0.14	0.02			1.9	0.2					6.2	0.7	31.7	3.5
18	Ngao	14.70	0.30	14.70	0.30												
19	Dứa ta	1.90	0.10	1.14	0.06			9.1	0.5					74.1	3.9	330.6	17.4
20	Giá đậu xanh	0.90	0.10	0.86	0.10			47.0	5.2			1.7	0.2	43.6	4.8	376.2	41.8
21	Đậu phụ	0.90	0.10	0.90	0.10			98.1	10.9			48.6	5.4	6.3	0.7	855.0	95.0
22	Su su	12.00	1.00	9.60	0.80			76.8	6.4			9.6	0.8	345.6	28.8	1,824.0	152.0
23	Gạo tẻ máy	4.40		4.40				347.6				44.0		3,339.6		15,136.0	
24	Cá hồi	1.80		1.08		237.6				57.2						1,468.8	
25	Thịt lợn nạc	1.00		0.98		186.2				68.6						1,362.2	
26	Đậu xanh (hạt)	0.50		0.49				114.7				11.8		260.2		1,607.2	
27	Miến dong		0.20		0.20				1.2				0.2		164.4		664.0
28	Thịt nạc		0.20		0.10												100.0
Cộng						2,806.6	101.7	2,430.8	81.2	3,304.3	180.6	1,758.2	83.4	21,923.3	784.3	154,235.1	6,349.4
Bình quân thực tế / 1 trẻ						13.0	10.2	11.3	8.1	15.3	18.1	8.1	8.3	101.5	78.4	714.1	634.9
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 5,198,000 đ
- Hôm trước mang sang: 60,540 đ
- Đã chi: 5,277,960 đ
- Thừa:
- Thiếu: 79,960 đ
- Luỹ kế: -19,420

Thực đơn

- * **Bữa sáng:** - Sữa bột
- Cơm tẻ.Thịt bò,lợn hầm khoai tây
- * **Bữa trưa:** - Canh ngao nấu chua
- Rau su su luộc
- * **Ăn giữa chiều:** - Cháo cá hồi
- Miến nạc