

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 04 tháng 09 năm 2024

Tổng số suất ăn: 303

- 3 tuổi: 65

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 284

- 4 tuổi: 87

+ Nhà trẻ: 19

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 132

- Cơm thường: 19

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	4.13	0.27	4.13	0.27	1,115.1	72.9			1,073.8	70.2			1,569.4	102.6	20,402.2	1,333.8
2	Gạo tẻ máy	25.90	1.10	25.90	1.10			2,046.1	86.9			259.0	11.0	19,658.1	834.9	89,096.0	3,784.0
3	Thịt lợn nạc	5.80	0.30	5.68	0.29	1,080.0	55.9			397.9	20.6					7,900.8	408.7
4	Thịt lợn mỡ	8.00	0.50	7.84	0.49	1,136.8	71.1			2,924.3	182.8					30,889.6	1,930.6
5	Bí ngô	2.90	0.10	2.37	0.08			7.1	0.2			2.4	0.1	144.5	5.0	639.7	22.1
6	Cà chua	0.48	0.02	0.46	0.02			2.7	0.1			0.9	0.0	18.2	0.8	91.2	3.8
7	Cà rốt	1.00	0.10	0.90	0.09			13.4	1.3			1.8	0.2	69.8	7.0	349.1	34.9
8	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7									53.2	2.8
9	Súp	0.90	0.10	0.90	0.10												
10	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cám,...)	1.88	0.12	1.88	0.12							1,874.4	119.6			16,863.6	1,076.4
11	Bột nêm	0.39	0.01	0.39	0.01												
12	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01			1.9	0.1			0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0
13	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01			9.1	0.5			0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7
14	Gừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01			0.4	0.0			0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
15	Hành lá (hành hoa)	0.18	0.02	0.14	0.02			1.9	0.2					6.2	0.7	31.7	3.5
16	Cua đồng	2.90	0.10	0.90	0.03	110.6	3.8			29.7	1.0			18.0	0.6	782.1	27.0
17	Rau đay	5.50	0.50	4.40	0.40			123.2	11.2			13.2	1.2	132.0	12.0	1,100.0	100.0
18	Mướp	2.90	0.10	2.35	0.08			21.2	0.7			4.7	0.2	65.9	2.3	400.3	13.8
19	Rau rút	0.60	0.10	0.27	0.05			13.8	2.3					4.9	0.8	75.6	12.6
20	Dưa hấu	15.50	1.00	15.19	0.98									30.4	2.0	3,797.5	245.0
21	Bánh mì	11.50	0.50	11.50	0.50			115.0	5.0			115.0	5.0	5,750.0	250.0	23,000.0	1,000.0
22	Gạo tẻ máy		0.30		0.30					23.7				3.0		227.7	1,032.0
23	Thịt lợn nạc		0.10		0.10			18.6				6.9					136.2
24	Đậu xanh (hạt)		0.10		0.10					22.9				2.4		52.0	321.4
25	Tôm biển		0.20		0.09							0.8				0.8	75.4
Cộng						3,455.9	239.1	2,355.8	155.3	4,425.7	282.3	2,273.4	142.8	27,513.3	1,501.8	195,720.1	11,578.6
Bình quân thực tế / 1 trẻ						12.2	12.6	8.3	8.2	15.6	14.9	8.0	7.5	96.9	79.0	689.2	609.4
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 6,969,000 đ
- Hôm trước mang sang:
- Đã chi: 6,955,260 đ
- Thừa: 13,740 đ
- Thiếu:
- Luỹ kế: 13,740 đ

Thực đơn

- * **Bữa sáng:** - Sữa bột
- Cơm tẻ. Thịt rang hành mỡ
- * **Bữa trưa:** - Canh cua rau đay mướp
- Tráng miệng dưa hấu MG+NT
- * **Ăn chiều:** - Bánh mì mềm
- Bánh mì mềm + cháo dinh dưỡng