



PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO  
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

\*\*\*\*\*

**BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN**

Ngày 06 tháng 01 năm 2025

Tổng số suất ăn: 340

- 3 tuổi: 68

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 308

- 4 tuổi: 110

+ Nhà trẻ: 32

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 130

- Cơm thường: 32

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV				
														MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	4.99	0.51	4.99	0.51	1,347.3	137.7			1,297.4	132.6			1,896.2	193.8	24,650.6	2,519.4
2	Gạo tẻ máy	30.10	1.90	30.10	1.90			2,377.9	150.1			301.0	19.0	22,845.9	1,442.1	103,544.0	6,536.0
3	Tôm biển	1.80	0.20	0.83	0.09	145.7	16.2			7.5	0.8			7.5	0.8	679.0	75.4
4	Thịt lợn nạc	6.80	0.20	6.66	0.20	1,266.2	37.2			466.5	13.7					9,263.0	272.4
5	Thịt lợn mỡ	5.20	0.80	5.10	0.78	738.9	113.7			1,900.8	292.4					20,078.2	3,089.0
6	Bí ngô	1.70	0.30	1.39	0.25			4.2	0.7			1.4	0.2	84.7	15.0	375.0	66.2
7	Cà chua	1.90	0.10	1.81	0.10			10.8	0.6			3.6	0.2	72.2	3.8	361.0	19.0
8	Cà rốt	0.90	0.10	0.81	0.09			12.1	1.3			1.6	0.2	62.8	7.0	314.1	34.9
9	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7									53.2	2.8
10	Súp	0.97	0.03	0.97	0.03												
11	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cám,...)	1.80	0.20	1.80	0.20							1,794.6	199.4			16,146.0	1,794.0
12	Bột nêm	0.39	0.01	0.39	0.01												
13	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01			1.9	0.1			0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0
14	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01			9.1	0.5			0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7
15	Gừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01			0.4	0.0			0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
16	Hành lá (hành hoa)	0.28	0.02	0.22	0.02			2.9	0.2					9.6	0.7	49.3	3.5
17	Thịt bò loại 1	1.20	0.10	1.18	0.10	247.0	20.6			44.7	3.7					1,387.7	115.6
18	Khoai tây	1.50	0.50	1.31	0.44			26.1	8.7			1.3	0.4	272.7	90.9	1,213.7	404.6
19	Khoai sọ	0.70	0.30	0.57	0.25			10.3	4.4			0.6	0.2	152.1	65.2	654.4	280.4
20	Bí ngô	4.70	0.30	3.84	0.25			11.5	0.7			3.8	0.2	234.2	15.0	1,036.8	66.2
21	Bí đao (bí xanh)	8.40	0.10	6.30	0.08			37.8	0.5					151.2	1.8	756.0	9.0
22	Giá đậu xanh	8.50	1.50	8.08	1.43			444.1	78.4			16.2	2.9	411.8	72.7	3,553.0	627.0
23	Thịt lợn nạc	1.80	0.10	1.76	0.10	335.2	18.6			123.5	6.9					2,452.0	136.2
24	Gạo tẻ máy	6.40	0.60	6.40	0.60			505.6	47.4			64.0	6.0	4,857.6	455.4	22,016.0	2,064.0
25	Cá chép	9.30	2.70	5.58	1.62	892.8	259.2			200.9	58.3					5,356.8	1,555.2
26	Bí ngô	4.00	0.50	3.27	0.41			9.8	1.2			3.3	0.4	199.3	24.9	882.4	110.3
27	Thịt lợn nạc	3.00		2.94		558.6				205.8						4,086.6	
28	Nấm hương khô	0.08	0.02	0.07	0.02			25.9	6.5			2.9	0.7	16.9	4.2	197.3	49.3
29	Đậu xanh (hạt)	0.90	0.10	0.88	0.10			206.4	22.9			21.2	2.4	468.3	52.0	2,893.0	321.4
	<b>Cộng</b>					5,545.1	603.9	3,696.8	324.3	4,247.0	508.5	2,217.5	232.4	31,789.2	2,448.0	222,246.4	20,166.5
	<b>Bình quân thực tế / 1 trẻ</b>					18.0	18.9	12.0	10.1	13.8	15.9	7.2	7.3	103.2	76.5	721.6	630.2
	Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%					11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
	Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%					21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

**Quyết toán trong ngày**

- Tiêu chuẩn được chi: 8,500,000 đ
- Hôm trước mang sang: 41,540 đ
- Đã chi: 8,510,500 đ
- Thừa:
- Thiếu: 10,500 đ
- Luỹ kế: 31,040 đ

**Thực đơn**

- \* **Bữa sáng:** - Sữa bột
- Cơm tẻ: Ruốc tôm thịt
- \* **Bữa trưa:** - Canh thith bò nấu khoai sọ bí ngô
- Rau giá đỗ xào
- \* **Ăn chiều:** - Cháo cá chép,thịt nạc
- Cháo cá chép