

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 06 tháng 09 năm 2024

Tổng số suất ăn: 322

- 3 tuổi: 65

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 298

- 4 tuổi: 101

+ Nhà trẻ: 24

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 132

- Cơm thường: 24

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	4.26	0.34	4.26	0.34	1,150.2	91.8			1,107.6	88.4			1,618.8	129.2	21,044.4	1,679.6
2	Gạo tẻ máy	28.60	1.40	28.60	1.40			2,259.4	110.6			286.0	14.0	21,707.4	1,062.6	98,384.0	4,816.0
3	Thịt bò loại 1	1.97	0.03	1.93	0.03	405.4	6.2			73.4	1.1					2,278.1	34.7
4	Thịt lợn nạc	4.30	0.20	4.21	0.20	800.7	37.2			295.0	13.7					5,857.5	272.4
5	Thịt lợn mỡ	6.00	0.70	5.88	0.69	852.6	99.5			2,193.2	255.9					23,167.2	2,702.8
6	Cà chua	1.90	0.10	1.81	0.10			10.8	0.6			3.6	0.2	72.2	3.8	361.0	19.0
7	Cà rốt	0.90	0.10	0.81	0.09			12.1	1.3			1.6	0.2	62.8	7.0	314.1	34.9
8	Khoai tây	5.30	0.50	4.61	0.44			92.2	8.7			4.6	0.4	963.7	90.9	4,288.2	404.6
9	Nấm hương khô	0.29	0.01	0.26	0.01			94.0	3.2			10.4	0.4	61.3	2.1	715.1	24.7
10	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7									53.2	2.8
11	Súp	0.97	0.03	0.97	0.03												
12	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cá, ...)	1.52	0.18	1.52	0.18							1,515.4	179.5			13,634.4	1,614.6
13	Bột nêm	0.39	0.01	0.39	0.01												
14	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01			1.9	0.1			0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0
15	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01			9.1	0.5			0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7
16	Gừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01			0.4	0.0			0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
17	Hành lá (hành hoa)	0.28	0.02	0.22	0.02			2.9	0.2					9.6	0.7	49.3	3.5
18	Ngao	14.70	1.30	14.70	1.30												
19	Dứa ta	3.90	0.10	2.34	0.06			18.7	0.5					152.1	3.9	678.6	17.4
20	Giá đậu xanh	2.90	0.10	2.76	0.10			151.5	5.2			5.5	0.2	140.5	4.8	1,212.2	41.8
21	Đậu phụ	3.90	0.10	3.90	0.10			425.1	10.9			210.6	5.4	27.3	0.7	3,705.0	95.0
22	Cải bắp	13.50	1.50	12.15	1.35			218.7	24.3			12.2	1.4	644.0	71.6	3,523.5	391.5
23	Gạo tẻ máy	6.00		6.00				474.0				60.0		4,554.0		20,640.0	
24	Cá chép	7.00		4.20		672.0				151.2						4,032.0	
25	Thịt lợn nạc	3.60		3.53		670.3				247.0						4,903.9	
26	Đậu xanh (hạt)	0.50		0.49				114.7				11.8		260.2		1,607.2	
27	Bí ngô	3.00		2.45				7.4				2.5		149.5		661.8	
28	Miến dong		0.60		0.60				3.6				0.6		493.2		1,992.0
29	Thịt ngan		0.70		0.35												350.0
Cộng						4,564.7	235.4	3,892.8	169.8	4,067.3	359.1	2,126.2	202.3	30,469.4	1,873.2	211,358.3	14,511.9
Bình quân thực tế / 1 trẻ						15.3	9.8	13.1	7.1	13.6	15.0	7.1	8.4	102.2	78.0	709.3	604.7
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 7,406,000 đ
- Hôm trước mang sang: 20,350 đ
- Đã chi: 7,423,140 đ
- Thừa:
- Thiếu: 17,140 đ
- Luỹ kế: 3,210 đ

Thực đơn

- * **Bữa sáng:** - Sữa bột
- Cơm tẻ. Thịt bò, lợn hầm khoai tây
- * **Bữa chiều:** - Canh ngao nấu chua
- Cải bắp xào
- * **Ăn giữa giờ:** - Cháo cá chép thịt nạc
- Miến ngan