



PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO  
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

\*\*\*\*\*

**BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN**

Ngày 08 tháng 08 năm 2024

Tổng số suất ăn: 270

- 3 tuổi: 59

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 257

- 4 tuổi: 78

+ Nhà trẻ: 13

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 120

- Cơm thường: 13

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	3.72	0.18	3.72	0.18	1,004.4	48.6			967.2	46.8			1,413.6	68.4	18,376.8	889.2
2	Gạo tẻ máy	24.20	0.80	24.20	0.80			1,911.8	63.2			242.0	8.0	18,367.8	607.2	83,248.0	2,752.0
3	Bê bê	1.97	0.03	1.97	0.03												
4	Thịt lợn nạc	2.00	0.10	1.96	0.10	372.4	18.6			137.2	6.9					2,724.4	136.2
5	Thịt lợn mỡ	6.00	0.40	5.88	0.39	852.6	56.8			2,193.2	146.2					23,167.2	1,544.5
6	Bí ngô	2.90	0.10	2.37	0.08			7.1	0.2			2.4	0.1	144.5	5.0	639.7	22.1
7	Cà chua	1.90	0.10	1.81	0.10			10.8	0.6			3.6	0.2	72.2	3.8	361.0	19.0
8	Cà rốt	1.00	0.10	0.90	0.09			13.4	1.3			1.8	0.2	69.8	7.0	349.1	34.9
9	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7									53.2	2.8
10	Súp	0.90	0.10	0.90	0.10												
11	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cá, ...)	1.61	0.09	1.61	0.09							1,605.2	89.7			14,441.7	807.3
12	Bột nêm	0.39	0.01	0.39	0.01												
13	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01			1.9	0.1			0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0
14	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01			9.1	0.5			0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7
15	Gừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01			0.4	0.0			0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
16	Hành lá (hành hoa)	0.28	0.02	0.22	0.02			2.9	0.2					9.6	0.7	49.3	3.5
17	Cải xanh	9.40	0.60	7.14	0.46			121.4	7.8			14.3	0.9	135.7	8.7	1,143.0	73.0
18	Cá rô đồng	3.90	0.10	2.18	0.06	417.1	10.7			120.1	3.1					2,751.8	70.6
19	Cải thìa (cải trắng)	8.00		6.00				84.0				12.0		144.0		1,020.0	
20	Tim lợn	1.00		0.94		141.9				30.1				11.3		883.6	
21	Nho ngọt		0.30		0.29				1.2				0.6		48.0		200.1
22	Gạo tẻ máy	5.20	0.30	5.20	0.30			410.8	23.7			52.0	3.0	3,946.8	227.7	17,888.0	1,032.0
23	Xương đuôi	1.80	0.20	1.80	0.20												
24	Thịt lợn nạc	1.90	0.10	1.86	0.10	353.8	18.6			130.3	6.9					2,588.2	136.2
25	Cá chép	5.00		3.00		480.0				108.0						2,880.0	
26	Bí ngô	5.00		4.09				12.3				4.1		249.2		1,103.0	
27	Trai		1.50		0.60		27.6				6.6				15.0		228.0
<b>Cộng</b>						3,635.8	181.7	2,585.9	98.8	3,686.2	216.4	1,939.4	102.8	24,610.5	994.1	173,915.5	7,965.9
<b>Bình quân thực tế / 1 trẻ</b>						14.1	14.0	10.1	7.6	14.3	16.6	7.5	7.9	95.8	76.5	676.7	612.8
<b>Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%</b>						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
<b>Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%</b>						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

**Quyết toán trong ngày**

- Tiêu chuẩn được chi: 6,210,000 đ
- Hôm trước mang sang: 8,430 đ
- Đã chi: 6,205,860 đ
- Thừa: 4,140 đ
- Thiếu:
- Luỹ kế: 12,570 đ

**Thực đơn**

- \* **Bữa sáng:** - Sữa bột nutismart
- Cơm tẻ. Ruốc bê bê thịt nạc
- \* **Bữa chiều:** - Canh rau cải cá rô.
- Cải thảo xào
- \* **Ăn giữa giờ:** - Cháo cá chép thịt nạc
- Cháo trai thịt nạc