



PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO  
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

\*\*\*\*\*

**BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN**

Ngày 10 tháng 08 năm 2024

Tổng số suất ăn: 90

- 3 tuổi: 31

- Cháo:

Trong đó: + Mẫu giáo: 80

- 4 tuổi: 49

+ Nhà trẻ: 10 - Cơm nát:

- 5 tuổi:

- Cơm thường: 10

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	1.35	0.15	1.35	0.15	364.5	40.5			351.0	39.0			513.0	57.0	6,669.0	741.0
2	Gạo tẻ máy	8.40	0.60	8.40	0.60			663.6	47.4			84.0	6.0	6,375.6	455.4	28,896.0	2,064.0
3	Đậu phụ	1.80	0.20	1.80	0.20			196.2	21.8			97.2	10.8	12.6	1.4	1,710.0	190.0
4	Thịt lợn nạc	2.00	0.10	1.96	0.10	372.4	18.6			137.2	6.9					2,724.4	136.2
5	Thịt lợn mỡ	1.44	0.36	1.41	0.35	204.6	51.2			526.4	131.6					5,560.1	1,390.0
6	Cà chua	0.97	0.03	0.92	0.03			5.5	0.2			1.8	0.1	36.9	1.1	184.3	5.7
7	Cà rốt	0.95	0.05	0.85	0.04			12.8	0.7			1.7	0.1	66.3	3.5	331.6	17.5
8	Nước mắm loại 1	0.09	0.01	0.09	0.01	6.4	0.7									25.2	2.8
9	Súp	0.40	0.10	0.40	0.10												
10	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cá, ...)	0.44	0.06	0.44	0.06							438.7	59.8			3,946.8	538.2
11	Bột nêm	0.18	0.02	0.18	0.02												
12	Hành củ tươi	0.09	0.01	0.07	0.01			0.9	0.1			0.3	0.0	3.0	0.3	17.8	2.0
13	Tỏi ta	0.09	0.01	0.07	0.01			4.3	0.5			0.4	0.0	16.6	1.8	87.1	9.7
14	Gừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01			0.4	0.0			0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
15	Hành lá (hành hoa)	0.18	0.02	0.14	0.02			1.9	0.2					6.2	0.7	31.7	3.5
16	Tép gạo	0.64	0.06	0.59	0.06	68.9	6.5			7.1	0.7					341.5	32.0
17	Rau đay	2.20	0.30	1.76	0.24			49.3	6.7			5.3	0.7	52.8	7.2	440.0	60.0
18	Mướp	0.90	0.10	0.73	0.08			6.6	0.7			1.5	0.2	20.5	2.3	124.2	13.8
19	Gạo tẻ máy	1.60	0.20	1.60	0.20			126.4	15.8			16.0	2.0	1,214.4	151.8	5,504.0	688.0
20	Cà rốt	0.90	0.10	0.81	0.09			12.1	1.3			1.6	0.2	62.8	7.0	314.1	34.9
21	Thịt lợn nạc	1.70		1.67		316.5				116.6						2,315.7	
22	Bí ngô	0.90	0.10	0.74	0.08			2.2	0.2			0.7	0.1	44.9	5.0	198.5	22.1
23	Đậu xanh (hạt)	0.27	0.03	0.26	0.03			61.9	6.9			6.4	0.7	140.5	15.6	867.9	96.4
24	Xương đuôi		0.50		0.50												
<b>Cộng</b>						1,333.3	117.4	1,144.0	102.6	1,138.3	178.1	656.2	80.8	8,570.6	710.7	60,316.2	6,050.7
<b>Bình quân thực tế / 1 trẻ</b>						16.7	11.7	14.3	10.3	14.2	17.8	8.2	8.1	107.1	71.1	754.0	605.1
<b>Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%</b>						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
<b>Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%</b>						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

**Quyết toán trong ngày**

- Tiêu chuẩn được chi: 2,070,000 đ
- Hôm trước mang sang: 17,130 đ
- Đã chi: 2,089,100 đ
- Thừa:
- Thiếu: 19,100 đ
- Luỹ kế: -1,970

**Thực đơn**

- \* **Bữa sáng:** - Sữa bột
- \* **Bữa chiều:** - Cơm tẻ. Thịt đậu sốt cà chua  
- Canh tép nấu rau đay mướp
- \* **Ăn giữa giờ:** - Cháo thịt cà rốt.  
- Cháo xương, cà rốt.