

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 12 tháng 08 năm 2024

Tổng số suất ăn: 270

- 3 tuổi: 59

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 257

- 4 tuổi: 78

+ Nhà trẻ: 13

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 120

- Cơm thường: 13

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)				Quy đổi (kg)												Calo	
		Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		P				L				G				Calo	
		MG	NT	MG	NT	ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV	MG	NT		
		MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	3.72	0.18	3.72	0.18	1,004.4	48.6			967.2	46.8			1,413.6	68.4	18,376.8	889.2		
2	Gạo tẻ máy	24.20	0.80	24.20	0.80			1,911.8	63.2			242.0	8.0	18,367.8	607.2	83,248.0	2,752.0		
3	Lạc hạt	2.62	0.08	2.57	0.08			706.1	21.6			1,142.6	34.9	398.0	12.2	14,712.3	449.2		
4	Vừng (đen, trắng)	0.44	0.06	0.42	0.06			84.0	11.5			194.0	26.4	73.6	10.0	2,374.2	323.8		
5	Thịt lợn nạc	4.57	0.03	4.48	0.03	850.9	5.6			313.5	2.1					6,225.3	40.9		
6	Thịt lợn mỡ	6.00	0.40	5.88	0.39	852.6	56.8			2,193.2	146.2					23,167.2	1,544.5		
7	Bí ngô	0.90	0.10	0.74	0.08			2.2	0.2			0.7	0.1	44.9	5.0	198.5	22.1		
8	Cà chua	1.90	0.10	1.81	0.10			10.8	0.6			3.6	0.2	72.2	3.8	361.0	19.0		
9	Cà rốt	1.00	0.10	0.90	0.09			13.4	1.3			1.8	0.2	69.8	7.0	349.1	34.9		
10	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7									53.2	2.8		
11	Súp	0.90	0.10	0.90	0.10														
12	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cáng,...)	0.47	0.03	0.47	0.03							468.6	29.9			4,215.9	269.1		
13	Bột nêm	0.39	0.01	0.39	0.01														
14	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01			1.9	0.1			0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0		
15	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01			9.1	0.5			0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7		
16	Gừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01			0.4	0.0			0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9		
17	Hành lá (hành hoa)	0.28	0.02	0.22	0.02			2.9	0.2					9.6	0.7	49.3	3.5		
18	Tép gạo	2.00	0.10	1.84	0.09	215.3	10.8			22.1	1.1					1,067.2	53.4		
19	Rau giền đỏ	11.50	0.50	7.13	0.31			235.3	10.2			21.4	0.9	442.1	19.2	2,923.3	127.1		
20	Đậu cô ve	5.00		4.50				225.0						598.5		3,285.0			
21	Cà rốt	4.00		3.58				53.7				7.2		279.2		1,396.2			
22	Củ cải trắng	5.00		4.34				65.1				4.3		156.2		911.4			
23	Chuối tây		1.00		0.74				6.6				2.2		91.1		411.6		
24	Bánh phở	10.00		10.00				320.0				40.0		3,170.0		14,300.0			
25	Xương đuôi	3.00		3.00															
26	Cải xanh	2.00		1.52				25.8				3.0		28.9		243.2			
27	Thịt lợn nạc	2.70		2.65		502.7				185.2						3,677.9			
28	Miến dong		0.30		0.30				1.8				0.3		246.6		996.0		
29	Tôm biển		0.20		0.09			16.2				0.8			0.8		75.4		
	Cộng					3,439.4	138.7	3,667.6	117.8	3,681.2	197.0	2,131.2	103.3	25,170.3	1,074.7	181,382.6	8,029.0		
	Bình quân thực tế / 1 trẻ					13.4	10.7	14.3	9.1	14.3	15.2	8.3	7.9	97.9	82.7	705.8	617.6		
	Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%					11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0		
	Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%					21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0		

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 6,210,000 đ
- Hôm trước mang sang: -1,970
- Đã chi: 6,193,960 đ
- Thừa: 16,040 đ
- Thiếu:
- Luỹ kế: 14,070 đ

Thực đơn

* **Bữa sáng:** - Sữa bột
- Ruốc lạc vừng,thịt nạc
* **Bữa trưa:** - Canh rau rền nấu tép
- Củ quả luộc(MG) - Chuối tây(NT)
* **Ăn chiều:** - Bánh đa xương
- Miến tôm