

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 13 tháng 08 năm 2024

Tổng số suất ăn: 270 - 3 tuổi: 59 - Cháo: 0
Trong đó: + Mẫu giáo: 257 - 4 tuổi: 78 + Nhà trẻ: 13 - Cơm nát: 0
- 5 tuổi: 120 - Cơm thường: 13

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	3.72	0.18	3.72	0.18	1,004.4	48.6	0.0	0.0	967.2	46.8	0.0	0.0	1,413.6	68.4	18,376.8	889.2
2	Gạo tẻ máy	24.20	0.80	24.20	0.80	0.0	0.0	1,911.8	63.2	0.0	0.0	242.0	8.0	18,367.8	607.2	83,248.0	2,752.0
3	Trứng chim cút	10.20	0.30	9.08	0.27	1,189.2	35.0	0.0	0.0	1,007.7	29.6	0.0	0.0	36.3	1.1	13,980.1	411.2
4	Thịt lợn nạc	2.00	0.10	1.96	0.10	372.4	18.6	0.0	0.0	137.2	6.9	0.0	0.0	0.0	0.0	2,724.4	136.2
5	Thịt lợn mỡ	2.70	0.30	2.65	0.29	383.7	42.6	0.0	0.0	987.0	109.7	0.0	0.0	0.0	0.0	10,425.2	1,158.4
6	Khoai tây	4.90	0.10	4.26	0.09	0.0	0.0	85.3	1.7	0.0	0.0	4.3	0.1	891.0	18.2	3,964.6	80.9
7	Cà chua	1.90	0.10	1.81	0.10	0.0	0.0	10.8	0.6	0.0	0.0	3.6	0.2	72.2	3.8	361.0	19.0
8	Cà rốt	1.00	0.10	0.90	0.09	0.0	0.0	13.4	1.3	0.0	0.0	1.8	0.2	69.8	7.0	349.1	34.9
9	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	53.2	2.8
10	Súp	0.90	0.10	0.90	0.10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
11	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cám,...)	1.62	0.08	1.62	0.08	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1,615.1	79.8	0.0	0.0	14,531.4	717.6
12	Bột nêm	0.39	0.01	0.39	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
13	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01	0.0	0.0	1.9	0.1	0.0	0.0	0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0
14	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01	0.0	0.0	9.1	0.5	0.0	0.0	0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7
15	Gừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
16	Hành lá (hành hoa)	0.28	0.02	0.22	0.02	0.0	0.0	2.9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	9.6	0.7	49.3	3.5
17	Cua đồng	2.90	0.10	0.90	0.03	110.6	3.8	0.0	0.0	29.7	1.0	0.0	0.0	18.0	0.6	782.1	27.0
18	Rau mùng tơi	9.50	0.50	7.89	0.42	0.0	0.0	157.7	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	110.4	5.8	1,103.9	58.1
19	Mướp	2.90	0.10	2.35	0.08	0.0	0.0	21.2	0.7	0.0	0.0	4.7	0.2	65.9	2.3	400.3	13.8
20	Su su	10.30	0.70	8.24	0.56	0.0	0.0	65.9	4.5	0.0	0.0	8.2	0.6	296.6	20.2	1,565.6	106.4
21	Cà rốt	2.50	0.50	2.24	0.45	0.0	0.0	33.6	6.7	0.0	0.0	4.5	0.9	174.5	34.9	872.6	174.5
22	Gạo nếp	15.00	0.00	15.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	600.0	0.0	0.0	0.0	3,000.0	0.0	10,500.0	0.0
23	Gạo tẻ máy	0.00	0.30	0.00	0.30	0.0	0.0	0.0	23.7	0.0	0.0	0.0	3.0	0.0	227.7	0.0	1,032.0
24	Tim lợn	0.00	0.20	0.00	0.19	0.0	28.4	0.0	0.0	0.0	6.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	176.7
25	Thịt lợn nạc	3.00	0.00	2.94	0.00	558.6	0.0	0.0	0.0	205.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4,086.6	0.0
26	Đậu xanh (hạt)	1.00	0.10	0.98	0.10	0.0	0.0	229.3	22.9	0.0	0.0	23.5	2.4	520.4	52.0	3,214.4	321.4
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Cộng						3,632.4	177.7	2,543.3	134.5	3,934.5	200.0	1,909.8	95.3	25,092.1	1,054.8	170,836.2	8,130.2
Bình quân thực tế / 1 trẻ						14.1	13.7	9.9	10.3	15.3	15.4	7.4	7.3	97.6	81.1	664.7	625.4
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 6,210,000 đ
- Hôm trước mang sang: 14,070 đ
- Đã chi: 6,213,060 đ
- Thừa: 0 0.0
- Thiếu: 3,060 đ
- Luỹ kế: 11,010 đ

Thực đơn

* **Bữa sáng:** - Sữa bột
- Cơm tẻ. Trứng cút thịt nạc
* **Bữa trưa:** - Canh cua mồng tơi, đay mướp
- Rau Su su
* **Ăn chiều:** - Xôi ruốc
- Cháo tim đỗ xanh