

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 14 tháng 11 năm 2024

Tổng số suất ăn: 366 - 3 tuổi: 74 - Cháo: 0
Trong đó: + Mẫu giáo: 338 - 4 tuổi: 122 + Nhà trẻ: 28 - Cơm nát: 0
- 5 tuổi: 142 - Cơm thường: 28

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
						MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	5.45	0.45	5.45	0.45	1,471.5	121.5	0.0	0.0	1,417.0	117.0	0.0	0.0	2,071.0	171.0	26,923.0	2,223.0
2	Gạo tẻ máy	33.30	1.70	33.30	1.70	0.0	0.0	2,630.7	134.3	0.0	0.0	333.0	17.0	25,274.7	1,290.3	114,552.0	5,848.0
3	Trứng chim cút	19.40	0.60	17.27	0.53	2,261.8	70.0	0.0	0.0	1,916.5	59.3	0.0	0.0	69.1	2.1	26,589.6	822.4
4	Thịt lợn nạc	4.38	0.62	4.29	0.61	815.6	115.4	0.0	0.0	300.5	42.5	0.0	0.0	0.0	0.0	5,966.4	844.6
5	Thịt lợn mỡ	3.10	0.80	3.04	0.78	440.5	113.7	0.0	0.0	1,133.2	292.4	0.0	0.0	0.0	0.0	11,969.7	3,089.0
6	Khoai tây	6.50	0.50	5.66	0.44	0.0	0.0	113.1	8.7	0.0	0.0	5.7	0.4	1,181.9	90.9	5,259.2	404.6
7	Cà chua	1.90	0.10	1.81	0.10	0.0	0.0	10.8	0.6	0.0	0.0	3.6	0.2	72.2	3.8	361.0	19.0
8	Cà rốt	1.90	0.10	1.70	0.09	0.0	0.0	25.5	1.3	0.0	0.0	3.4	0.2	132.6	7.0	663.2	34.9
9	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	53.2	2.8
10	Súp	0.90	0.10	0.90	0.10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
11	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cám,...)	2.40	0.20	2.40	0.20	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2,392.8	199.4	0.0	0.0	21,528.0	1,794.0
12	Bột nêm	0.60	0.10	0.60	0.10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
13	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01	0.0	0.0	1.9	0.1	0.0	0.0	0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0
14	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01	0.0	0.0	9.1	0.5	0.0	0.0	0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7
15	Giững tươi	0.09	0.01	0.09	0.01	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
16	Hành lá (hành hoa)	0.28	0.02	0.22	0.02	0.0	0.0	2.9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	9.6	0.7	49.3	3.5
17	Cáy	3.00	0.20	3.00	0.20	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
18	Rau đay	1.70	0.30	1.36	0.24	0.0	0.0	38.1	6.7	0.0	0.0	4.1	0.7	40.8	7.2	340.0	60.0
19	Rau mùng tơi	5.80	0.20	4.81	0.17	0.0	0.0	96.3	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	67.4	2.3	674.0	23.2
20	Mướp	3.70	0.30	3.00	0.24	0.0	0.0	27.0	2.2	0.0	0.0	6.0	0.5	84.1	6.8	510.7	41.4
21	Sữa chua	341.00	26.00	341.00	26.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1,705.0	130.0	17,050.0	1,300.0
22	Nếp cẩm	4.00	0.50	4.00	0.50	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	600.0	75.0	0.0	0.0
23	Đường kính	3.00	0.50	3.00	0.50	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2,400.0	400.0
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	Cộng					5,002.9	421.3	2,955.8	158.0	4,767.2	511.2	2,750.6	218.6	31,354.4	1,789.8	235,136.9	16,924.9
	Bình quân thực tế / 1 trẻ					14.8	15.0	8.7	5.6	14.1	18.3	8.1	7.8	92.8	63.9	695.7	604.5
	Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%					11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
	Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%					21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 9,150,000 đ
- Hôm trước mang sang: 30,180 đ
- Đã chi: 9,161,762 đ
- Thừa: 0 0.0
- Thiếu: 11,762 đ
- Luỹ kế: 18,418 đ

Thực đơn

* **Bữa sáng:** - Sữa bột
- Cơm tẻ. Trứng cút thịt rim cà chua
* **Bữa trưa:** - Canh cáy(cua) nấu rau đay mồng
* **Ăn chiều:** - Sữa chua nếp cẩm
- Sữa chua nếp cẩm