



PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO  
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

\*\*\*\*\*

**BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN**

Ngày 14 tháng 01 năm 2025

Tổng số suất ăn: 305

- 3 tuổi: 61

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 277

- 4 tuổi: 97

+ Nhà trẻ: 28

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 119

- Cơm thường: 28

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	4.91	0.49	4.91	0.49	1,325.7	132.3			1,276.6	127.4			1,865.8	186.2	24,255.4	2,420.6
2	Gạo tẻ máy	27.30	1.70	27.30	1.70			2,156.7	134.3			273.0	17.0	20,720.7	1,290.3	93,912.0	5,848.0
3	Tôm biển	1.40	0.10	0.64	0.05	113.3	8.1			5.8	0.4			5.8	0.4	528.1	37.7
4	Thịt lợn nạc	4.90	0.40	4.80	0.39	912.4	74.5			336.1	27.4					6,674.8	544.9
5	Thịt lợn mỡ	3.60	0.40	3.53	0.39	511.6	56.8			1,315.9	146.2					13,900.3	1,544.5
6	Bí ngô	3.90	0.10	3.19	0.08			9.6	0.2			3.2	0.1	194.4	5.0	860.3	22.1
7	Khoai tây	5.50	0.50	4.79	0.44			95.7	8.7			4.8	0.4	1,000.1	90.9	4,450.1	404.6
8	Cà chua	1.90	0.10	1.81	0.10			10.8	0.6			3.6	0.2	72.2	3.8	361.0	19.0
9	Cà rốt	1.90	0.10	1.70	0.09			25.5	1.3			3.4	0.2	132.6	7.0	663.2	34.9
10	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7									53.2	2.8
11	Súp	0.90	0.10	0.90	0.10												
12	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cá, ...)	1.62	0.18	1.62	0.18							1,615.1	179.5			14,531.4	1,614.6
13	Bột nêm	0.69	0.01	0.69	0.01												
14	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01			1.9	0.1			0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0
15	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01			9.1	0.5			0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7
16	Gừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01			0.4	0.0			0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
17	Hành lá (hành hoa)	0.18	0.02	0.14	0.02			1.9	0.2					6.2	0.7	31.7	3.5
18	Ngao	11.50	1.50	11.50	1.50												
19	Rau mùng tơi	8.50	0.50	7.06	0.42			141.1	8.3					98.8	5.8	987.7	58.1
20	Bầu	3.80	0.20	2.46	0.13			14.8	0.8			0.5	0.0	71.3	3.8	344.2	18.1
21	Quả thanh long	12.80	1.20	12.80	1.20			166.4	15.6					1,113.6	104.4	5,120.0	480.0
22	Bánh mì	6.00		6.00				60.0				60.0		2,400.0		12,000.0	
23	Sữa bột toàn phần	3.00		3.00		810.0				780.0				1,140.0		14,820.0	
24	Gạo tẻ máy		0.60		0.60				47.4				6.0		455.4		2,064.0
25	Đậu xanh (hạt)		0.20		0.20				45.9				4.7		104.1		642.9
26	Thịt bò loại 1		0.50		0.49		102.9					18.6					578.2
<b>Cộng</b>						3,686.5	375.3	2,693.8	263.9	3,714.5	320.1	1,965.7	208.2	28,867.3	2,260.4	193,740.9	16,353.0
<b>Bình quân thực tế / 1 trẻ</b>						13.3	13.4	9.7	9.4	13.4	11.4	7.1	7.4	104.2	80.7	699.4	584.0
<b>Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%</b>						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
<b>Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%</b>						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

**Quyết toán trong ngày**

- Tiêu chuẩn được chi: 7,625,000 đ
- Hôm trước mang sang: 11,364 đ
- Đã chi: 7,653,360 đ
- Thừa:
- Thiếu: 28,360 đ
- Luỹ kế: -16,996

**Thực đơn**

- \* **Bữa sáng:** - Sữa bột
- Cơm tẻ. Tôm thịt say nhuyễn
- \* **Bữa trưa:** - Canh ngao nấu mồng tơi bầu
- \* **Ăn giữa chiều:** - Bánh mì + sữa bột
- Bánh mì + sữa bột