



PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO  
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

\*\*\*\*\*

**BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN**

Ngày 14 tháng 08 năm 2024

Tổng số suất ăn: 270

- 3 tuổi: 59

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 257

- 4 tuổi: 78

+ Nhà trẻ: 13

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 120

- Cơm thường: 13

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)				Quy đổi (kg)												Calo	
		Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		P				L				G				Calo	
		MG	NT	MG	NT	ĐV		TV		ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT
		MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT
1	Sữa bột toàn phần	3.72	0.18	3.72	0.18	1,004.4	48.6			967.2	46.8			1,413.6	68.4	18,376.8	889.2		
2	Gạo tẻ máy	24.20	0.80	24.20	0.80			1,911.8	63.2			242.0	8.0	18,367.8	607.2	83,248.0	2,752.0		
3	Thịt vịt	4.90	0.10	2.21	0.05	392.5	8.0			480.7	9.8					5,887.4	120.2		
4	Thịt lợn nạc	2.00	0.10	1.96	0.10	372.4	18.6			137.2	6.9					2,724.4	136.2		
5	Thịt lợn mỡ	5.00	0.30	4.90	0.29	710.5	42.6			1,827.7	109.7					19,306.0	1,158.4		
6	Khoai tây	4.90	0.10	4.26	0.09			85.3	1.7			4.3	0.1	891.0	18.2	3,964.6	80.9		
7	Cà chua	1.90	0.10	1.81	0.10			10.8	0.6			3.6	0.2	72.2	3.8	361.0	19.0		
8	Cà rốt	1.00	0.10	0.90	0.09			13.4	1.3			1.8	0.2	69.8	7.0	349.1	34.9		
9	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7									53.2	2.8		
10	Súp	0.90	0.10	0.90	0.10														
11	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cá, ...)	1.61	0.09	1.61	0.09							1,605.2	89.7			14,441.7	807.3		
12	Bột nêm	0.39	0.01	0.39	0.01														
13	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01			1.9	0.1			0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0		
14	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01			9.1	0.5			0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7		
15	Gừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01			0.4	0.0			0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9		
16	Hành lá (hành hoa)	0.28	0.02	0.22	0.02			2.9	0.2					9.6	0.7	49.3	3.5		
17	Xương đuôi	2.10	0.20	2.10	0.20														
18	Bí ngô	4.50	0.20	3.68	0.16			11.0	0.5			3.7	0.2	224.3	10.0	992.7	44.1		
19	Bí đao (bí xanh)	9.80	0.10	7.35	0.08			44.1	0.5					176.4	1.8	882.0	9.0		
20	Củ cải trắng	3.90	0.10	3.39	0.09			50.8	1.3			3.4	0.1	121.9	3.1	710.9	18.2		
21	Dưa hấu	15.50	1.00	15.19	0.98									30.4	2.0	3,797.5	245.0		
22	Quả dọc	0.47	0.03	0.30	0.02			2.4	0.2					11.7	0.7	57.2	3.6		
23	Đậu hà lan (hạt)	0.20		0.20				44.4				2.8		108.2		636.0			
24	Đậu đen (hạt)	0.90	0.10	0.88	0.10			213.4	23.7			15.0	1.7	470.1	52.2	2,866.5	318.5		
25	Đậu xanh (hạt)	3.00	0.20	2.94	0.20			688.0	45.9			70.6	4.7	1,561.1	104.1	9,643.2	642.9		
26		1.90	0.10	1.90	0.10														
27	Đường kính	4.60	0.40	4.60	0.40											3,680.0	320.0		
28	Nước dừa non tươi	7.00	0.20	7.00	0.20			28.0	0.8					336.0	9.6	1,470.0	42.0		
29	Gạo nếp		0.60		0.60							24.0			120.0		420.0		
	<b>Cộng</b>					2,493.3	118.6	3,117.7	140.5	3,412.8	197.1	1,954.3	105.0	23,910.0	1,011.4	173,744.8	8,082.3		
	<b>Bình quân thực tế / 1 trẻ</b>					9.7	9.1	12.1	10.8	13.3	15.2	7.6	8.1	93.0	77.8	676.0	621.7		
	<b>Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%</b>					11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0		
	<b>Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%</b>					21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0		

**Quyết toán trong ngày**

- Tiêu chuẩn được chi: 6,210,000 đ
- Hôm trước mang sang: 11,010 đ
- Đã chi: 6,258,760 đ
- Thừa:
- Thiếu: 48,760 đ
- Luỹ kế: -37,750

**Thực đơn**

- \* **Bữa sáng:** - Sữa bột
- Cơm tẻ. Thịt vịt lợn om quả sấu
- \* **Bữa trưa:** - Canh xương bí đỏ xanh
- Dưa hấu
- \* **Ăn chiều:** - Chè thập cẩm
- Chè thập cẩm + xôi trắng