

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 15 tháng 10 năm 2024

Tổng số suất ăn: 350 - 3 tuổi: 73 - Cháo: 0
Trong đó: + Mẫu giáo: 324 - 4 tuổi: 111 + Nhà trẻ: 26 - Cơm nát: 0
- 5 tuổi: 140 - Cơm thường: 26

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	4.95	0.35	4.95	0.35	1,336.5	94.5	0.0	0.0	1,287.0	91.0	0.0	0.0	1,881.0	133.0	24,453.0	1,729.0
2	Gạo tẻ máy	30.50	1.50	30.50	1.50	0.0	0.0	2,409.5	118.5	0.0	0.0	305.0	15.0	23,149.5	1,138.5	104,920.0	5,160.0
3	Tôm biển	2.80	0.20	1.29	0.09	226.7	16.2	0.0	0.0	11.6	0.8	0.0	0.0	11.6	0.8	1,056.2	75.4
4	Thịt lợn nạc	6.40	0.50	6.27	0.49	1,191.7	93.1	0.0	0.0	439.0	34.3	0.0	0.0	0.0	0.0	8,718.1	681.1
5	Thịt lợn mỡ	6.90	0.60	6.76	0.59	980.5	85.3	0.0	0.0	2,522.2	219.3	0.0	0.0	0.0	0.0	26,642.3	2,316.7
6	Bí ngô	2.90	0.10	2.37	0.08	0.0	0.0	7.1	0.2	0.0	0.0	2.4	0.1	144.5	5.0	639.7	22.1
7	Khoai tây	6.90	0.10	6.00	0.09	0.0	0.0	120.1	1.7	0.0	0.0	6.0	0.1	1,254.6	18.2	5,582.8	80.9
8	Cà chua	3.90	0.10	3.71	0.10	0.0	0.0	22.2	0.6	0.0	0.0	7.4	0.2	148.2	3.8	741.0	19.0
9	Cà rốt	0.90	0.10	0.81	0.09	0.0	0.0	12.1	1.3	0.0	0.0	1.6	0.2	62.8	7.0	314.1	34.9
10	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	53.2	2.8
11	Súp	0.90	0.10	0.90	0.10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
12	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cáng,...)	2.02	0.18	2.02	0.18	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2,013.9	179.5	0.0	0.0	18,119.4	1,614.6
13	Bột nêm	0.60	0.10	0.60	0.10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
14	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01	0.0	0.0	1.9	0.1	0.0	0.0	0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0
15	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01	0.0	0.0	9.1	0.5	0.0	0.0	0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7
16	Gừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
17	Hành lá (hành hoa)	0.28	0.02	0.22	0.02	0.0	0.0	2.9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	9.6	0.7	49.3	3.5
18	Ngao	12.00	1.50	12.00	1.50	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
19	Dứa ta	4.90	0.10	2.94	0.06	0.0	0.0	23.5	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	191.1	3.9	852.6	17.4
20	Giá đậu xanh	1.80	0.20	1.71	0.19	0.0	0.0	94.1	10.5	0.0	0.0	3.4	0.4	87.2	9.7	752.4	83.6
21	Đậu phụ	2.90	0.10	2.90	0.10	0.0	0.0	316.1	10.9	0.0	0.0	156.6	5.4	20.3	0.7	2,755.0	95.0
22	Lê	12.00	1.00	10.56	0.88	0.0	0.0	73.9	6.2	0.0	0.0	21.1	1.8	1,077.1	89.8	4,752.0	396.0
23	Bánh mì	13.70	0.80	13.70	0.80	0.0	0.0	137.0	8.0	0.0	0.0	137.0	8.0	5,480.0	320.0	27,400.0	1,600.0
24	Gạo tẻ máy	0.00	0.40	0.00	0.40	0.0	0.0	0.0	31.6	0.0	0.0	0.0	4.0	0.0	303.6	0.0	1,376.0
25	Sườn lợn (heo) bỏ xương	0.00	0.40	0.00	0.17	0.0	30.8	0.0	0.0	0.0	22.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	321.6
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Cộng						3,748.8	320.6	3,229.8	190.8	4,259.9	367.5	2,656.5	214.7	33,563.5	2,037.3	228,048.6	15,644.3
Bình quân thực tế / 1 trẻ						11.6	12.3	10.0	7.3	13.1	14.1	8.2	8.3	103.6	78.4	703.9	601.7
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 8,750,000 đ
- Hôm trước mang sang: 1,360 đ
- Đã chi: 8,759,520 đ
- Thừa: 0 0.0
- Thiếu: 9,520 đ
- Luỹ kế: -8,160 0.0

Thực đơn

* **Bữa sáng:** - Sữa bột
- Cơm tẻ. Tôm thịt say nhuyễn
* **Bữa trưa:** - Canh ngao nấu chua
- Lê quả
* **Ăn chiều:** - Bánh mì
- Bánh mì cháo dinh dưỡng