

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 15 tháng 11 năm 2024

Tổng số suất ăn: 375 - 3 tuổi: 82 - Cháo:
Trong đó: + Mẫu giáo: 347 - 4 tuổi: 126 + Nhà trẻ: 28 - Cơm nát:
- 5 tuổi: 139 - Cơm thường: 28

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
						P				L				G			
		MG	NT	MG	NT	ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT	MG	NT
						MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT				
1	Sữa bột toàn phần	5.55	0.45	5.55	0.45	1,498.5	121.5			1,443.0	117.0			2,109.0	171.0	27,417.0	2,223.0
2	Gạo tẻ máy	34.30	1.70	34.30	1.70			2,709.7	134.3			343.0	17.0	26,033.7	1,290.3	117,992.0	5,848.0
3	Trứng gà	25.00	0.50	21.50	0.43	3,182.0	63.6			2,494.0	49.9			107.5	2.2	35,690.0	713.8
4	Thịt lợn nạc	1.80	0.20	1.76	0.20	335.2	37.2			123.5	13.7					2,452.0	272.4
5	Thịt lợn mỡ	1.00	0.80	0.98	0.78	142.1	113.7			365.5	292.4					3,861.2	3,089.0
6	Tôm biển	1.90	0.10	0.87	0.05	153.8	8.1			7.9	0.4			7.9	0.4	716.7	37.7
7	Cà chua	4.40	0.10	4.18	0.10			25.1	0.6			8.4	0.2	167.2	3.8	836.0	19.0
8	Cà rốt	0.90	0.10	0.81	0.09			12.1	1.3			1.6	0.2	62.8	7.0	314.1	34.9
9	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7									53.2	2.8
10	Súp	0.90	0.10	0.90	0.10												
11	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cá, ...)	2.31	0.19	2.31	0.19							2,303.1	189.4			20,720.7	1,704.3
12	Bột nêm	0.70	0.10	0.70	0.10												
13	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01			1.9	0.1			0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0
14	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01			9.1	0.5			0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7
15	Gừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01			0.4	0.0			0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
16	Hành lá (hành hoa)	0.28	0.02	0.22	0.02			2.9	0.2					9.6	0.7	49.3	3.5
17	Cải bắp	15.10	1.40	13.59	1.26			244.6	22.7			13.6	1.3	720.3	66.8	3,941.1	365.4
18	Thịt lợn nạc	2.90	0.10	2.84	0.10	540.0	18.6			198.9	6.9					3,950.4	136.2
19	Giá đậu xanh	9.00		8.55				470.3				17.1		436.1		3,762.0	
20	Thịt lợn nạc	2.00		1.96		372.4				137.2						2,724.4	
21	Bún	35.00	3.00	35.00	3.00									5,250.0	450.0	17,500.0	1,500.0
22	Cá rô phi	9.50	0.50	5.42	0.29	1,066.8	56.1			124.5	6.6					5,415.0	285.0
23	Dọc mùng	4.60	0.40	3.68	0.32			14.7	1.3					29.4	2.6	184.0	16.0
24	Quả chua me	0.96	0.04	0.82	0.03			15.5	0.6					39.2	1.6	220.3	9.2
25	Măng chua	2.96	0.04	2.25	0.03			31.5	0.4					31.5	0.4	247.5	3.3
26	Tôm biển		0.30		0.14		24.3				1.2				1.2		113.2
27	Thìa là	0.08	0.02	0.06	0.02			1.6	0.4			0.7	0.2	1.1	0.3	16.8	4.2
Cộng						7,304.2	443.9	3,539.3	162.5	4,894.6	488.1	2,689.4	208.4	35,051.1	2,000.9	248,311.2	16,395.5
Bình quân thực tế / 1 trẻ						21.0	15.9	10.2	5.8	14.1	17.4	7.8	7.4	101.0	71.5	715.6	585.6
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 9,375,000 đ
- Hôm trước mang sang: 18,418 đ
- Đã chi: 9,320,000 đ
- Thừa: 55,000 đ
- Thiếu:
- Luỹ kế: 73,418 đ

Thực đơn

* **Bữa sáng:** - Sữa bột
- Cơm tẻ. Trứng gà tôm thịt xào
* **Bữa trưa:** - Canh cải bắp nấu thịt nạc
- Giá đỗ xào
* **Ăn chiều:** - Bún riêu cá rô
- Bún riêu cá thập cẩm