

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 15 tháng 01 năm 2025

Tổng số suất ăn: 315 - 3 tuổi: 65 - Cháo: 0
 Trong đó: + Mẫu giáo: 286 - 4 tuổi: 99 + Nhà trẻ: 29 - Cơm nát: 0
 - 5 tuổi: 122 - Cơm thường: 29

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		ĐV			
		MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT
1	Sữa bột toàn phần	5.00	0.50	5.00	0.50	1,350.0	135.0	0.0	0.0	1,300.0	130.0	0.0	0.0	1,900.0	190.0	24,700.0	2,470.0
2	Gạo tẻ máy	28.20	1.80	28.20	1.80	0.0	0.0	2,227.8	142.2	0.0	0.0	282.0	18.0	21,403.8	1,366.2	97,008.0	6,192.0
3	Thịt vịt	2.60	0.40	1.17	0.18	208.3	32.0	0.0	0.0	255.1	39.2	0.0	0.0	0.0	0.0	3,123.9	480.6
4	Thịt lợn nạc	7.30	0.70	7.15	0.69	1,359.3	130.3	0.0	0.0	500.8	48.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9,944.1	953.5
5	Thịt lợn mỡ	4.50	0.50	4.41	0.49	639.5	71.1	0.0	0.0	1,644.9	182.8	0.0	0.0	0.0	0.0	17,375.4	1,930.6
6	Đậu phụ	6.50	0.50	6.50	0.50	0.0	0.0	708.5	54.5	0.0	0.0	351.0	27.0	45.5	3.5	6,175.0	475.0
7	Cà chua	1.90	0.10	1.81	0.10	0.0	0.0	10.8	0.6	0.0	0.0	3.6	0.2	72.2	3.8	361.0	19.0
8	Cà rốt	2.90	0.10	2.60	0.09	0.0	0.0	38.9	1.3	0.0	0.0	5.2	0.2	202.4	7.0	1,012.2	34.9
9	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	53.2	2.8
10	Súp	0.90	0.10	0.90	0.10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
11	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cám,...)	1.52	0.18	1.52	0.18	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1,515.4	179.5	0.0	0.0	13,634.4	1,614.6
12	Bột nêm	0.40	0.10	0.40	0.10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
13	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01	0.0	0.0	1.9	0.1	0.0	0.0	0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0
14	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01	0.0	0.0	9.1	0.5	0.0	0.0	0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7
15	Gừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
16	Hành lá (hành hoa)	0.28	0.02	0.22	0.02	0.0	0.0	2.9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	9.6	0.7	49.3	3.5
17	Bí ngô	8.60	0.40	7.03	0.33	0.0	0.0	21.1	1.0	0.0	0.0	7.0	0.3	428.6	19.9	1,897.1	88.2
18	Sườn lợn (heo) bỏ xương	2.10	0.20	0.90	0.09	161.6	15.4	0.0	0.0	115.6	11.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1,688.6	160.8
19	Bí đao (bí xanh)	6.70	0.30	5.03	0.23	0.0	0.0	30.2	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	120.6	5.4	603.0	27.0
20	Rau muống	13.00	2.00	8.13	1.25	0.0	0.0	260.0	40.0	0.0	0.0	32.5	5.0	170.6	26.3	2,031.3	312.5
21	Gạo nếp	15.00	2.00	15.00	2.00	0.0	0.0	0.0	0.0	600.0	80.0	0.0	0.0	3,000.0	400.0	10,500.0	1,400.0
22	Thịt lợn nạc	2.90	0.60	2.84	0.59	540.0	111.7	0.0	0.0	198.9	41.2	0.0	0.0	0.0	0.0	3,950.4	817.3
23	Đậu xanh (hạt)	2.80	0.20	2.74	0.20	0.0	0.0	642.1	45.9	0.0	0.0	65.9	4.7	1,457.1	104.1	9,000.3	642.9
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	Cộng					4,272.1	496.3	3,953.7	287.6	4,615.3	532.2	2,264.7	235.0	28,856.4	2,129.5	203,354.7	17,639.9
	Bình quân thực tế / 1 trẻ					14.9	17.1	13.8	9.9	16.1	18.4	7.9	8.1	100.9	73.4	711.0	608.3
	Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%					11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
	Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%					21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 7,875,000 đ
 - Hôm trước mang sang: -16,996 0.0
 - Đã chi: 7,854,700 đ
 - Thừa: 20,300 đ
 - Thiếu: 0 0.0
 - Luỹ kế: 3,304 đ

Thực đơn

* **Bữa sáng:** - Sữa bột
 - Cơm tẻ. Thịt vịt, lợn sốt
 * **Bữa trưa:** - Canh củ ninh xương
 * **Ăn giữa chiều:** - Xôi ruốc thịt nạc
 - Xôi ruốc thịt nạc