



PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO  
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

\*\*\*\*\*

**BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN**

Ngày 18 tháng 09 năm 2024

Tổng số suất ăn: 380

- 3 tuổi: 86

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 354

- 4 tuổi: 115

+ Nhà trẻ: 26

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 153

- Cơm thường: 26

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	5.14	0.36	5.14	0.36	1,387.8	97.2			1,336.4	93.6			1,953.2	136.8	25,391.6	1,778.4
2	Gạo tẻ máy	31.50	1.50	31.50	1.50			2,488.5	118.5			315.0	15.0	23,908.5	1,138.5	108,360.0	5,160.0
3	Thịt vịt	4.80	0.20	2.16	0.09	384.5	16.0			470.9	19.6					5,767.2	240.3
4	Thịt lợn nạc	7.60	0.40	7.45	0.39	1,415.1	74.5			521.4	27.4					10,352.7	544.9
5	Thịt lợn mỡ	8.50	0.80	8.33	0.78	1,207.9	113.7			3,107.1	292.4					32,820.2	3,089.0
6	Khoai tây	5.90	0.50	5.13	0.44			102.7	8.7			5.1	0.4	1,072.8	90.9	4,773.7	404.6
7	Cà rốt	0.90	0.10	0.81	0.09			12.1	1.3			1.6	0.2	62.8	7.0	314.1	34.9
8	Cà chua	2.99	0.01	2.84	0.01			17.0	0.1			5.7	0.0	113.6	0.4	568.1	1.9
9	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7									53.2	2.8
10	Súp	0.90	0.10	0.90	0.10												
11	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cám,...)	2.34	0.16	2.34	0.16							2,333.0	159.5			20,989.8	1,435.2
12	Bột nêm	0.39	0.01	0.39	0.01												
13	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01			1.9	0.1			0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0
14	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01			9.1	0.5			0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7
15	Gừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01			0.4	0.0			0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
16	Hành lá (hành hoa)	0.28	0.02	0.22	0.02			2.9	0.2					9.6	0.7	49.3	3.5
17	Xương ninh	3.30	0.20	3.30	0.20												
18	Bí ngô	8.60	0.40	7.03	0.33			21.1	1.0			7.0	0.3	428.6	19.9	1,897.1	88.2
19	Bí đao (bí xanh)	2.90	0.10	2.18	0.08			13.1	0.5					52.2	1.8	261.0	9.0
20	Củ cải trắng	2.90	0.10	2.52	0.09			37.8	1.3			2.5	0.1	90.6	3.1	528.6	18.2
21	Đậu hà lan (hạt)	0.50		0.50				111.0				7.0		270.5		1,590.0	
22	Đậu đen (hạt)	3.00	0.10	2.94	0.10			711.5	23.7			50.0	1.7	1,567.0	52.2	9,555.0	318.5
23	Đậu xanh (hạt)	2.80	0.20	2.74	0.20			642.1	45.9			65.9	4.7	1,457.1	104.1	9,000.3	642.9
24	Bột sắn dây	1.80	0.20	1.80	0.20												
25	Khoai lang	4.90	0.10	4.07	0.08			32.5	0.7			8.1	0.2	1,159.1	23.7	4,839.7	98.8
26	Bắp ngô	3.90	0.10	3.90	0.10							78.0	2.0	39.0	1.0	744.9	19.1
27	Bột béo	0.98	0.02	0.98	0.02												
28	Đường kính	7.40	0.60	7.40	0.60											5,920.0	480.0
29	Nước dừa non tươi	4.00	0.20	4.00	0.20			16.0	0.8					192.0	9.6	840.0	42.0
30	Gạo nếp		2.00		2.00							80.0			400.0		1,400.0
<b>Cộng</b>						4,408.7	302.1	4,219.6	203.2	5,435.7	513.1	2,881.0	184.3	32,422.6	1,992.4	244,864.1	15,826.7
<b>Bình quân thực tế / 1 trẻ</b>						12.5	11.6	11.9	7.8	15.4	19.7	8.1	7.1	91.6	76.6	691.7	608.7
<b>Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%</b>						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
<b>Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%</b>						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

**Quyết toán trong ngày**

- Tiêu chuẩn được chi: 8,740,000 đ  
- Hôm trước mang sang: 10,932 đ  
- Đã chi: 8,752,800 đ  
- Thừa:  
- Thiếu: 12,800 đ  
- Luỹ kế: -1,868

**Thực đơn**

\* **Bữa sáng:** - Sữa bột  
- Cơm tẻ. Thịt vịt lợn hầm khoai tây  
\* **Bữa chiều:** - Canh xương bí đỏ  
\* **Ăn giữa giờ:** - Chè thập cẩm  
- Chè thập cẩm + xôi trắng