

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 19 tháng 09 năm 2024

Tổng số suất ăn: 375

- 3 tuổi: 81

- Cháo:

Trong đó: + Mẫu giáo: 349

- 4 tuổi: 115

+ Nhà trẻ: 26 - Cơm nát:

- 5 tuổi: 153

- Cơm thường: 26

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	5.14	0.36	5.14	0.36	1,387.8	97.2			1,336.4	93.6			1,953.2	136.8	25,391.6	1,778.4
2	Gạo tẻ máy	31.50	1.50	31.50	1.50			2,488.5	118.5			315.0	15.0	23,908.5	1,138.5	108,360.0	5,160.0
3	Trứng chim cút	21.00	0.30	18.69	0.27	2,448.4	35.0			2,074.6	29.6			74.8	1.1	28,782.6	411.2
4	Thịt lợn nạc	3.00	0.30	2.94	0.29	558.6	55.9			205.8	20.6					4,086.6	408.7
5	Thịt lợn mỡ	4.30	0.80	4.21	0.78	611.0	113.7			1,571.8	292.4					16,603.2	3,089.0
6	Khoai tây	6.30	0.70	5.48	0.61			109.6	12.2			5.5	0.6	1,145.5	127.3	5,097.3	566.4
7	Cà rốt	1.90	0.10	1.70	0.09			25.5	1.3			3.4	0.2	132.6	7.0	663.2	34.9
8	Cà chua	1.99	0.01	1.89	0.01			11.3	0.1			3.8	0.0	75.6	0.4	378.1	1.9
9	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7									53.2	2.8
10	Súp	0.90	0.10	0.90	0.10												
11	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cáng,...)	2.22	0.18	2.22	0.18							2,213.3	179.5			19,913.4	1,614.6
12	Bột nếp	0.39	0.01	0.39	0.01												
13	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01			1.9	0.1			0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0
14	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01			9.1	0.5			0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7
15	Giờng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01			0.4	0.0			0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
16	Hành lá (hành hoa)	0.28	0.02	0.22	0.02			2.9	0.2					9.6	0.7	49.3	3.5
17	Thịt lợn nạc	2.10	0.10	2.06	0.10	391.0	18.6			144.1	6.9					2,860.6	136.2
18	Bí đao (bí xanh)	8.50	0.50	6.38	0.38			38.3	2.3					153.0	9.0	765.0	45.0
19	Cà rốt	1.90	0.10	1.70	0.09			25.5	1.3			3.4	0.2	132.6	7.0	663.2	34.9
20	Củ cải trắng	4.50	0.50	3.91	0.43			58.6	6.5			3.9	0.4	140.6	15.6	820.3	91.1
21	Rau rút	0.99	0.01	0.45	0.00			22.7	0.2					8.0	0.1	124.7	1.3
22	Gạo tẻ máy	7.00	0.50	7.00	0.50			553.0	39.5			70.0	5.0	5,313.0	379.5	24,080.0	1,720.0
23	Thịt gà ta	5.50		2.64		535.9				345.8						5,253.6	
24	Thịt lợn nạc	2.00		1.96		372.4				137.2						2,724.4	
25	Đậu xanh (hạt)	0.90	0.10	0.88	0.10			206.4	22.9			21.2	2.4	468.3	52.0	2,893.0	321.4
26	Tim lợn		0.50		0.47		71.0					15.0			5.6		441.8
27	Bí ngô	4.80	0.20	3.92	0.16			11.8	0.5			3.9	0.2	239.2	10.0	1,058.8	44.1
Cộng						6,318.7	392.0	3,565.5	206.2	5,815.7	458.1	2,645.5	203.5	33,800.6	1,893.2	250,869.6	15,921.7
Bình quân thực tế / 1 trẻ						18.1	15.1	10.2	7.9	16.7	17.6	7.6	7.8	96.8	72.8	718.8	612.4
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 8,625,000 đ
- Hôm trước mang sang: -1,868
- Đã chi: 8,622,800 đ
- Thừa: 2,200 đ
- Thiếu:
- Luỹ kế: 332 đ

Thực đơn

* **Bữa sáng:** - Sữa bột
- Cơm tẻ. Trứng cút thịt sốt cà
* **Bữa chiều:** - Canh bí xanh cà rốt nấu thịt nạc.
* **Ăn giữa giờ:** - Cháo gà, thịt nạc, đỗ xanh
- Cháo đỗ xanh tim heo