

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 20 tháng 08 năm 2024

Tổng số suất ăn: 300

- 3 tuổi: 65

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 281

- 4 tuổi: 92

+ Nhà trẻ: 19

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 124

- Cơm thường: 19

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	3.73	0.27	3.73	0.27	1,007.1	72.9			969.8	70.2			1,417.4	102.6	18,426.2	1,333.8
2	Gạo tẻ máy	24.80	1.20	24.80	1.20			1,959.2	94.8			248.0	12.0	18,823.2	910.8	85,312.0	4,128.0
3	Cá trắm cỏ	4.00	0.10	2.60	0.07	442.0	11.1			67.6	1.7					2,366.0	59.2
4	Thịt lợn nạc	3.00	0.10	2.94	0.10	558.6	18.6			205.8	6.9					4,086.6	136.2
5	Thịt lợn mỡ	8.00	0.50	7.84	0.49	1,136.8	71.1			2,924.3	182.8					30,889.6	1,930.6
6	Bí ngô	2.90	0.10	2.37	0.08			7.1	0.2			2.4	0.1	144.5	5.0	639.7	22.1
7	Cà chua	2.90	0.10	2.76	0.10			16.5	0.6			5.5	0.2	110.2	3.8	551.0	19.0
8	Cà rốt	0.90	0.10	0.81	0.09			12.1	1.3			1.6	0.2	62.8	7.0	314.1	34.9
9	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7									53.2	2.8
10	Súp	0.90	0.10	0.90	0.10												
11	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cá, ...)	1.69	0.11	1.69	0.11							1,684.9	109.7			15,159.3	986.7
12	Bột nêm	0.39	0.01	0.39	0.01												
13	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01			1.9	0.1			0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0
14	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01			9.1	0.5			0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7
15	Gừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01			0.4	0.0			0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
16	Hành lá (hành hoa)	0.28	0.02	0.22	0.02			2.9	0.2					9.6	0.7	49.3	3.5
17	Quả chua me	0.40	0.10	0.34	0.09			6.5	1.6					16.3	4.1	91.8	23.0
18	Ngao	13.00	0.50	13.00	0.50												
19	Dứa ta	4.90	0.10	2.94	0.06			23.5	0.5					191.1	3.9	852.6	17.4
20	Giá đậu xanh	1.80	0.20	1.71	0.19			94.1	10.5			3.4	0.4	87.2	9.7	752.4	83.6
21	Đậu phụ	6.50	0.50	6.50	0.50			708.5	54.5			351.0	27.0	45.5	3.5	6,175.0	475.0
22	Rau muống	14.00	1.00	8.75	0.63			280.0	20.0			35.0	2.5	183.8	13.1	2,187.5	156.3
23	Bánh bông lan	12.90	0.50	12.90	0.50			645.0	25.0					5,805.0	225.0	18,060.0	700.0
24	Sữa bột toàn phần		0.30		0.30		81.0				78.0				114.0		1,482.0
Cộng						3,158.0	255.3	3,766.7	209.8	4,167.5	339.5	2,333.9	152.2	26,942.6	1,405.8	186,213.9	11,608.5
Bình quân thực tế / 1 trẻ						11.2	13.4	13.4	11.0	14.8	17.9	8.3	8.0	95.9	74.0	662.7	611.0
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 6,900,000 đ
- Hôm trước mang sang: 6,600 đ
- Đã chi: 6,898,820 đ
- Thừa: 1,180 đ
- Thiếu:
- Luỹ kế: 7,780 đ

Thực đơn

- * **Bữa sáng:** - Sữa bột
- Cơm tẻ. Cá trắm thịt sốt đậu, cà
- * **Bữa chiều:** - Canh ngao nấu chua
- Rau muống luộc
- * **Ăn giữa giờ:** - Bánh bông lan.
- Cháo cá hồi