

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 21 tháng 01 năm 2025

Tổng số suất ăn: 317

- 3 tuổi: 63

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 286

- 4 tuổi: 100

+ Nhà trẻ: 31

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 123

- Cơm thường: 31

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV				
														MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	5.06	0.54	5.06	0.54	1,366.2	145.8			1,315.6	140.4			1,922.8	205.2	24,996.4	2,667.6
2	Gạo tẻ máy	28.10	1.90	28.10	1.90			2,219.9	150.1			281.0	19.0	21,327.9	1,442.1	96,664.0	6,536.0
3	Ếch (thịt đùi)	1.55	0.45	1.55	0.45	310.0	90.0			17.1	5.0					1,395.0	405.0
4	Thịt lợn nạc	6.50	0.50	6.37	0.49	1,210.3	93.1			445.9	34.3					8,854.3	681.1
5	Thịt lợn mỡ	4.40	0.60	4.31	0.59	625.2	85.3			1,608.4	219.3					16,989.3	2,316.7
6	Đậu phụ	5.90	0.10	5.90	0.10			643.1	10.9			318.6	5.4	41.3	0.7	5,605.0	95.0
7	Cà chua	3.90	0.10	3.71	0.10			22.2	0.6			7.4	0.2	148.2	3.8	741.0	19.0
8	Cà rốt	1.90	0.10	1.70	0.09			25.5	1.3			3.4	0.2	132.6	7.0	663.2	34.9
9	Bí ngô	1.90	0.10	1.55	0.08			4.7	0.2			1.6	0.1	94.7	5.0	419.1	22.1
10	Chuối xanh	2.90	0.10	1.97	0.07			23.7	0.8			9.9	0.3	323.4	11.2	1,459.3	50.3
11	Mẻ(chua)	0.90	0.10	0.90	0.10												
12	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7									53.2	2.8
13	Súp	0.90	0.10	0.90	0.10												
14	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cám,...)	1.50	0.20	1.50	0.20							1,495.5	199.4			13,455.0	1,794.0
15	Bột nêm	0.59	0.01	0.59	0.01												
16	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01			1.9	0.1			0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0
17	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01			9.1	0.5			0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7
18	Gừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01			0.4	0.0			0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
19	Hành lá (hành hoa)	0.20	0.10	0.16	0.08			2.1	1.0					6.9	3.4	35.2	17.6
20	Nấm hương khô	0.18	0.02	0.16	0.02			58.3	6.5			6.5	0.7	38.1	4.2	443.9	49.3
21	Thịt gà ta	2.20	0.20	1.06	0.10	214.4	19.5			138.3	12.6					2,101.4	191.0
22	Bí đao (bí xanh)	6.50	0.50	4.88	0.38			29.3	2.3					117.0	9.0	585.0	45.0
23	Bí ngô	5.80	0.20	4.74	0.16			14.2	0.5			4.7	0.2	289.1	10.0	1,279.4	44.1
24	Cải bắp	11.00	2.00	9.90	1.80			178.2	32.4			9.9	1.8	524.7	95.4	2,871.0	522.0
25	Bánh mì	7.00		7.00				70.0				70.0		2,800.0		14,000.0	
26	Sữa bột toàn phần	2.50		2.50		675.0				650.0				950.0		12,350.0	
27	Gạo tẻ máy		0.60		0.60				47.4				6.0		455.4		2,064.0
28	Đậu xanh (hạt)		0.20		0.20				45.9				4.7		104.1		642.9
29	Thịt bò loại 1		0.20		0.20		41.2					7.4					231.3
30	Thịt lợn nạc		0.50		0.49		93.1					34.3					681.1
Cộng						4,414.6	568.6	3,302.5	300.5	4,175.3	453.3	2,210.5	238.1	28,762.5	2,359.1	205,208.3	19,127.4
Bình quân thực tế / 1 trẻ						15.4	18.3	11.5	9.7	14.6	14.6	7.7	7.7	100.6	76.1	717.5	617.0
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 7,925,000 đ
- Hôm trước mang sang: -10,616
- Đã chi: 7,906,340 đ
- Thừa: 18,660 đ
- Thiếu:
- Luỹ kế: 8,044 đ

Thực đơn

- * **Bữa sáng:** - Sữa bột
- Cơm tẻ. Thịt ếch,lợn om đậu,cà
- * **Bữa trưa:** - Canh gà thả nấm
- Rau cải bắp
- * **Ăn chiều:** - Bánh mì sữa bột
- Cháo dinh dưỡng