

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 21 tháng 10 năm 2024

Tổng số suất ăn: 370

- 3 tuổi: 79

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 344

- 4 tuổi: 124

+ Nhà trẻ: 26

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 141

- Cơm thường: 26

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	5.02	0.38	5.02	0.38	1,355.4	102.6			1,305.2	98.8			1,907.6	144.4	24,798.8	1,877.2
2	Gạo tẻ máy	32.40	1.60	32.40	1.60			2,559.6	126.4			324.0	16.0	24,591.6	1,214.4	111,456.0	5,504.0
3	Thịt bò loại 1	2.60	0.10	2.55	0.10	535.1	20.6			96.8	3.7					3,006.6	115.6
4	Thịt lợn nạc	9.38	0.62	9.19	0.61	1,746.6	115.4			643.5	42.5					12,777.4	844.6
5	Thịt lợn mỡ	6.30	0.70	6.17	0.69	895.2	99.5			2,302.9	255.9					24,325.6	2,702.8
6	Cà rốt	1.90	0.10	1.70	0.09			25.5	1.3			3.4	0.2	132.6	7.0	663.2	34.9
7	Cà chua	1.99	0.01	1.89	0.01			11.3	0.1			3.8	0.0	75.6	0.4	378.1	1.9
8	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7									53.2	2.8
9	Súp	0.90	0.10	0.90	0.10												
10	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cá, ...)	2.02	0.18	2.02	0.18							2,013.9	179.5			18,119.4	1,614.6
11	Bột nêm	0.39	0.01	0.39	0.01												
12	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01			1.9	0.1			0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0
13	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01			9.1	0.5			0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7
14	Gừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01			0.4	0.0			0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
15	Hành lá (hành hoa)	0.28	0.02	0.22	0.02			2.9	0.2					9.6	0.7	49.3	3.5
16	Cải xanh	15.90	1.10	12.08	0.84			205.4	14.2			24.2	1.7	229.6	15.9	1,933.4	133.8
17	Cá rô phi	6.70	0.30	3.82	0.17	752.3	33.7			87.8	3.9					3,819.0	171.0
18	Quả chua me	0.50	0.10	0.43	0.09			8.1	1.6					20.4	4.1	114.8	23.0
19	Ồi	18.50	1.50	17.58	1.43			105.5	8.6			175.8	14.3	1,195.1	96.9	6,678.5	541.5
20	Gạo tẻ máy	7.00		7.00				553.0				70.0		5,313.0		24,080.0	
21	Thịt gà ta	4.60	0.60	2.21	0.29	448.2	58.5			289.2	37.7					4,393.9	573.1
22	Thịt lợn nạc	2.00		1.96		372.4				137.2						2,724.4	
23	Đậu xanh (hạt)	0.50		0.49				114.7				11.8		260.2		1,607.2	
24	Bí ngô	5.00		4.09				12.3				4.1		249.2		1,103.0	
25	Nấm hương khô	0.46	0.04	0.41	0.04			149.0	13.0			16.6	1.4	97.3	8.5	1,134.4	98.6
26	Miến dong		0.70		0.70					4.2			0.7		575.4		2,324.0
Cộng						6,118.7	431.0	3,758.6	170.2	4,862.7	442.6	2,649.5	213.9	34,127.8	2,070.3	243,463.7	16,581.5
Bình quân thực tế / 1 trẻ						17.8	16.6	10.9	6.5	14.1	17.0	7.7	8.2	99.2	79.6	707.7	637.7
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 9,250,000 đ
- Hôm trước mang sang: 28,020 đ
- Đã chi: 9,263,660 đ
- Thừa:
- Thiếu: 13,660 đ
- Luỹ kế: 14,360 đ

Thực đơn

- * **Bữa sáng:** - Sữa bột
- Cơm tẻ. Thịt bò, lợn rang ruốc
- * **Bữa trưa:** - Canh cải nấu cá rô
- Ổi quả
- * **Ăn chiều:** - Cháo gà, thịt nạc, đỗ xanh
- Miến thịt gà