



PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO  
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

\*\*\*\*\*

**BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN**

Ngày 21 tháng 11 năm 2024

Tổng số suất ăn: 363

- 3 tuổi: 78

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 336

- 4 tuổi: 122

+ Nhà trẻ: 27

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 136

- Cơm thường: 27

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	5.37	0.43	5.37	0.43	1,449.9	116.1			1,396.2	111.8			2,040.6	163.4	26,527.8	2,124.2
2	Gạo tẻ máy	32.40	1.60	32.40	1.60			2,559.6	126.4			324.0	16.0	24,591.6	1,214.4	111,456.0	5,504.0
3	Cá quả	2.90	0.10	1.74	0.06	316.7	10.9			47.0	1.6					1,687.8	58.2
4	Thịt lợn nạc	5.90	0.10	5.78	0.10	1,098.6	18.6			404.7	6.9					8,037.0	136.2
5	Thịt lợn mỡ	7.50	1.00	7.35	0.98	1,065.8	142.1			2,741.6	365.5					28,959.0	3,861.2
6	Khoai tây	6.90	0.70	6.00	0.61			120.1	12.2			6.0	0.6	1,254.6	127.3	5,582.8	566.4
7	Cà chua	1.90	0.10	1.81	0.10			10.8	0.6			3.6	0.2	72.2	3.8	361.0	19.0
8	Cà rốt	1.90	0.10	1.70	0.09			25.5	1.3			3.4	0.2	132.6	7.0	663.2	34.9
9	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7									53.2	2.8
10	Súp	0.90	0.10	0.90	0.10												
11	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cáng,...)	2.30	0.20	2.30	0.20							2,293.1	199.4			20,631.0	1,794.0
12	Bột nêm	0.69	0.01	0.69	0.01												
13	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01			1.9	0.1			0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0
14	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01			9.1	0.5			0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7
15	Gừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01			0.4	0.0			0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
16	Hành lá (hành hoa)	0.28	0.02	0.22	0.02			2.9	0.2					9.6	0.7	49.3	3.5
17	Tép gạo	2.00	0.20	1.84	0.18	215.3	21.5			22.1	2.2					1,067.2	106.7
18	Bí ngô	3.80	0.20	3.10	0.16			9.3	0.5			3.1	0.2	189.4	10.0	838.2	44.1
19	Bí đao (bí xanh)	12.30	0.70	9.23	0.53			55.4	3.2					221.4	12.6	1,107.0	63.0
20	Cải thìa (cải trắng)	15.50	1.50	11.63	1.13			162.8	15.8			23.3	2.3	279.0	27.0	1,976.3	191.3
21	Sữa chua	336.00	29.00	336.00	29.00									1,680.0	145.0	16,800.0	1,450.0
22	Nếp cẩm	4.00	1.00	4.00	1.00									600.0	150.0		
23	Đường kính	2.70	0.30	2.70	0.30											2,160.0	240.0
<b>Cộng</b>						4,159.7	310.0	2,957.7	160.7	4,611.6	488.0	2,658.5	218.9	31,117.0	1,863.8	228,204.3	16,214.1
<b>Bình quân thực tế / 1 trẻ</b>						12.4	11.5	8.8	6.0	13.7	18.1	7.9	8.1	92.6	69.0	679.2	600.5
<b>Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%</b>						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
<b>Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%</b>						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

**Quyết toán trong ngày**

- Tiêu chuẩn được chi: 9,075,000 đ
- Hôm trước mang sang: 30,538 đ
- Đã chi: 9,075,110 đ
- Thừa:
- Thiếu: 110 đ
- Luỹ kế: 30,428 đ

**Thực đơn**

- \* **Bữa sáng:** - Sữa bột
- Cơm tẻ. Thịt cá quả xay viên sốt cà
- \* **Bữa trưa:** - Canh bí xanh nấu tép
- Cải thảo xào tỏi
- \* **Ăn chiều:** - Sữa chua nếp cẩm
- Sữa chua nếp cẩm