



PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO  
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

\*\*\*\*\*

**BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN**

Ngày 21 tháng 08 năm 2024

Tổng số suất ăn: 295

- 3 tuổi: 65

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 276

- 4 tuổi: 87

+ Nhà trẻ: 19

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 124

- Cơm thường: 19

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
		MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	3.73	0.27	3.73	0.27	1,007.1	72.9			969.8	70.2			1,417.4	102.6	18,426.2	1,333.8
2	Gạo tẻ máy	24.80	1.20	24.80	1.20			1,959.2	94.8			248.0	12.0	18,823.2	910.8	85,312.0	4,128.0
3	Thịt ngan	2.45	0.05	1.23	0.03											1,225.0	25.0
4	Thịt lợn nạc	3.47	0.03	3.40	0.03	646.1	5.6			238.0	2.1					4,726.8	40.9
5	Thịt lợn mỡ	6.00	0.60	5.88	0.59	852.6	85.3			2,193.2	219.3					23,167.2	2,316.7
6	Cà chua	1.90	0.10	1.81	0.10			10.8	0.6			3.6	0.2	72.2	3.8	361.0	19.0
7	Cà rốt	1.00	0.10	0.90	0.09			13.4	1.3			1.8	0.2	69.8	7.0	349.1	34.9
8	Khoai tây	5.30	0.50	4.61	0.44			92.2	8.7			4.6	0.4	963.7	90.9	4,288.2	404.6
9	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7									53.2	2.8
10	Súp	0.97	0.03	0.97	0.03												
11	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cá, ...)	1.55	0.15	1.55	0.15							1,545.4	149.6			13,903.5	1,345.5
12	Bột nêm	0.39	0.01	0.39	0.01												
13	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01			1.9	0.1			0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0
14	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01			9.1	0.5			0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7
15	Gừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01			0.4	0.0			0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
16	Hành lá (hành hoa)	0.28	0.02	0.22	0.02			2.9	0.2					9.6	0.7	49.3	3.5
17	Xương đuôi	2.10	0.20	2.10	0.20												
18	Bí ngô	4.50	0.50	3.68	0.41			11.0	1.2			3.7	0.4	224.3	24.9	992.7	110.3
19	Bí đao (bí xanh)	9.80	0.20	7.35	0.15			44.1	0.9					176.4	3.6	882.0	18.0
20	Củ cải trắng	3.90	0.10	3.39	0.09			50.8	1.3			3.4	0.1	121.9	3.1	710.9	18.2
21	Dưa hấu	15.50	1.00	15.19	0.98									30.4	2.0	3,797.5	245.0
22	Bánh phở	12.00	0.80	12.00	0.80			384.0	25.6			48.0	3.2	3,804.0	253.6	17,160.0	1,144.0
23	Thịt bò loại 1	1.50		1.47		308.7				55.9						1,734.6	
24	Rau ngót	1.00		0.77				40.8						26.2		269.5	
25	Thịt lợn nạc	2.60		2.55		484.1				178.4						3,541.7	
26	Cải xanh		0.20		0.15				2.6				0.3		2.9		24.3
27	Tim lợn		0.20		0.19		28.4				6.0				2.3		176.7
<b>Cộng</b>						3,312.1	192.8	2,620.7	137.9	3,635.3	297.6	1,860.5	166.5	25,784.9	1,410.8	181,197.9	11,405.8
<b>Bình quân thực tế / 1 trẻ</b>						12.0	10.1	9.5	7.3	13.2	15.7	6.7	8.8	93.4	74.3	656.5	600.3
<b>Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%</b>						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
<b>Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%</b>						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

**Quyết toán trong ngày**

- Tiêu chuẩn được chi: 6,785,000 đ
- Hôm trước mang sang: 7,780 đ
- Đã chi: 6,780,900 đ
- Thừa: 4,100 đ
- Thiếu:
- Luỹ kế: 11,880 đ

**Thực đơn**

- \* **Bữa sáng:** - Sữa bột
- Cơm tẻ. Thịt ngan thịt lợn hầm
- \* **Bữa chiều:** - Canh rau cải cá rô.
- Dưa hấu
- \* **Ăn giữa giờ:** - Bánh đa nấu thịt bò, lợn
- Bánh đa tim heo