

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 22 tháng 10 năm 2024

Tổng số suất ăn: 350

- 3 tuổi: 70

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 323

- 4 tuổi: 115

+ Nhà trẻ: 27

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 138

- Cơm thường: 27

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	4.72	0.38	4.72	0.38	1,274.4	102.6			1,227.2	98.8			1,793.6	144.4	23,316.8	1,877.2
2	Gạo tẻ máy	30.30	1.70	30.30	1.70			2,393.7	134.3			303.0	17.0	22,997.7	1,290.3	104,232.0	5,848.0
3	Cá trắm cỏ	9.34	0.66	6.07	0.43	1,032.1	72.9			157.8	11.2					5,524.6	390.4
4	Thịt lợn nạc	6.56	0.44	6.43	0.43	1,221.5	81.9			450.0	30.2					8,936.0	599.4
5	Thịt lợn mỡ	6.00	0.60	5.88	0.59	852.6	85.3			2,193.2	219.3					23,167.2	2,316.7
6	Đậu phụ	9.30	0.70	9.30	0.70			1,013.7	76.3			502.2	37.8	65.1	4.9	8,835.0	665.0
7	Cà chua	2.90	0.10	2.76	0.10			16.5	0.6			5.5	0.2	110.2	3.8	551.0	19.0
8	Cà rốt	0.90	0.10	0.81	0.09			12.1	1.3			1.6	0.2	62.8	7.0	314.1	34.9
9	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7									53.2	2.8
10	Súp	0.97	0.03	0.97	0.03												
11	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cáng,...)	1.85	0.15	1.85	0.15							1,844.5	149.6			16,594.5	1,345.5
12	Bột nêm	0.59	0.01	0.59	0.01												
13	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01			1.9	0.1			0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0
14	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01			9.1	0.5			0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7
15	Gừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01			0.4	0.0			0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
16	Hành lá (hành hoa)	0.28	0.02	0.22	0.02			2.9	0.2					9.6	0.7	49.3	3.5
17	Ngao	12.30	0.70	12.30	0.70												
18	Rau mùng tơi	7.30	0.70	6.06	0.58			121.2	11.6					84.8	8.1	848.3	81.3
19	Mướp	3.70	0.30	3.00	0.24			27.0	2.2			6.0	0.5	84.1	6.8	510.7	41.4
20	Bánh mỳ	9.40	0.60	9.40	0.60			94.0	6.0			94.0	6.0	3,760.0	240.0	18,800.0	1,200.0
21	Sữa bột toàn phần	2.30	0.50	2.30	0.50	621.0	135.0			598.0	130.0			874.0	190.0	11,362.0	2,470.0
Cộng						5,015.0	478.4	3,692.5	233.2	4,626.3	489.5	2,758.8	211.4	29,887.9	1,898.7	223,342.3	16,909.7
Bình quân thực tế / 1 trẻ						15.5	17.7	11.4	8.6	14.3	18.1	8.5	7.8	92.5	70.3	691.5	626.3
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 8,750,000 đ
- Hôm trước mang sang: 14,360 đ
- Đã chi: 8,727,260 đ
- Thừa: 22,740 đ
- Thiếu:
- Luỹ kế: 37,100 đ

Thực đơn

- * **Bữa sáng:** - Sữa bột
- Cơm tẻ. Ruốc thịt bò, lợn
- * **Bữa trưa:** - Canh ngao nấu mồng tơi mướp
- * **Ăn chiều:** - Bánh mỳ sữa bột
- Bánh mỳ sữa bột