

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 22 tháng 08 năm 2024

Tổng số suất ăn: 295

- 3 tuổi: 65

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 276

- 4 tuổi: 87

+ Nhà trẻ: 19

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 124

- Cơm thường: 19

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	3.73	0.27	3.73	0.27	1,007.1	72.9			969.8	70.2			1,417.4	102.6	18,426.2	1,333.8
2	Gạo tẻ máy	24.80	1.20	24.80	1.20			1,959.2	94.8			248.0	12.0	18,823.2	910.8	85,312.0	4,128.0
3	Cá vược	1.98	0.02	1.98	0.02												
4	Thịt lợn nạc	4.47	0.03	4.38	0.03	832.3	5.6			306.6	2.1					6,089.0	40.9
5	Thịt lợn mỡ	6.00	0.40	5.88	0.39	852.6	56.8			2,193.2	146.2					23,167.2	1,544.5
6	Bí ngô	2.90	0.10	2.37	0.08			7.1	0.2			2.4	0.1	144.5	5.0	639.7	22.1
7	Cà chua	1.90	0.10	1.81	0.10			10.8	0.6			3.6	0.2	72.2	3.8	361.0	19.0
8	Cà rốt	1.00	0.10	0.90	0.09			13.4	1.3			1.8	0.2	69.8	7.0	349.1	34.9
9	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7									53.2	2.8
10	Súp	0.90	0.10	0.90	0.10												
11	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cá, ...)	1.58	0.12	1.58	0.12							1,575.3	119.6			14,172.6	1,076.4
12	Bột nêm	0.39	0.01	0.39	0.01												
13	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01			1.9	0.1			0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0
14	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01			9.1	0.5			0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7
15	Gừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01			0.4	0.0			0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
16	Hành lá (hành hoa)	0.28	0.02	0.22	0.02			2.9	0.2					9.6	0.7	49.3	3.5
17	Bí đao (bí xanh)	13.60	0.40	10.20	0.30			61.2	1.8					244.8	7.2	1,224.0	36.0
18	Tép gạo	2.10	0.10	1.93	0.09	226.0	10.8			23.2	1.1					1,120.6	53.4
19	Cà rốt	3.00		2.69				40.3				5.4		209.4		1,047.2	
20	Cải thìa (cải trắng)	11.20	1.30	8.40	0.98			117.6	13.7			16.8	2.0	201.6	23.4	1,428.0	165.8
21	Sữa chua	276.00	24.00	276.00	24.00											27,600.0	2,400.0
22	Sữa bột toàn phần		0.30		0.30		81.0				78.0				114.0		1,482.0
Cộng						2,931.5	227.8	2,223.9	113.2	3,492.9	297.6	1,855.3	134.2	21,238.5	1,177.1	181,286.5	12,357.5
Bình quân thực tế / 1 trẻ						10.6	12.0	8.1	6.0	12.7	15.7	6.7	7.1	77.0	62.0	656.8	650.4
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 6,785,000 đ
- Hôm trước mang sang: 11,880 đ
- Đã chi: 6,767,920 đ
- Thừa: 17,080 đ
- Thiếu:
- Luỹ kế: 28,960 đ

Thực đơn

- * **Bữa sáng:** - Sữa bột
- Cơm tẻ. Cá vược, thịt xay nhuyễn
- * **Bữa chiều:** - Canh bí xanh nấu tép.
- Rau cải thảo xào
- * **Ăn giữa giờ:** - Sữa chua
- Sữa chua + sữa bột