

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 23 tháng 11 năm 2024

Tổng số suất ăn: 130

- 3 tuổi: 18

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 115

- 4 tuổi: 35

+ Nhà trẻ: 15

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 62

- Cơm thường: 15

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	1.89	0.21	1.89	0.21	510.3	56.7			491.4	54.6			718.2	79.8	9,336.6	1,037.4
2	Gạo tẻ máy	10.10	0.90	10.10	0.90			797.9	71.1			101.0	9.0	7,665.9	683.1	34,744.0	3,096.0
3	Trứng gà	8.00	0.20	6.88	0.17	1,018.2	25.5			798.1	20.0			34.4	0.9	11,420.8	285.5
4	Thịt lợn nạc	2.50	0.20	2.45	0.20	465.5	37.2			171.5	13.7					3,405.5	272.4
5	Thịt lợn mỡ	1.20	0.50	1.18	0.49	170.5	71.1			438.6	182.8					4,633.4	1,930.6
6	Cà chua	0.40	0.10	0.38	0.10			2.3	0.6			0.8	0.2	15.2	3.8	76.0	19.0
7	Bí ngô	2.80	0.20	2.29	0.16			6.9	0.5			2.3	0.2	139.5	10.0	617.7	44.1
8	Cà rốt	0.95	0.05	0.85	0.04			12.8	0.7			1.7	0.1	66.3	3.5	331.6	17.5
9	Nước mắm loại 1	0.09	0.01	0.09	0.01	6.4	0.7									25.2	2.8
10	Súp	0.40	0.10	0.40	0.10												
11	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cáng,...)	0.70	0.10	0.70	0.10							697.9	99.7			6,279.0	897.0
12	Bột nêm	0.18	0.02	0.18	0.02												
13	Hành củ tươi	0.09	0.01	0.07	0.01			0.9	0.1			0.3	0.0	3.0	0.3	17.8	2.0
14	Tỏi ta	0.09	0.01	0.07	0.01			4.3	0.5			0.4	0.0	16.6	1.8	87.1	9.7
15	Gừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01			0.4	0.0			0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
16	Hành lá (hành hoa)	0.18	0.02	0.14	0.02			1.9	0.2					6.2	0.7	31.7	3.5
17	Cácy	1.20	0.10	1.20	0.10												
18	Rau đay	1.80	0.20	1.44	0.16			40.3	4.5			4.3	0.5	43.2	4.8	360.0	40.0
19	Rau mùng tơi	1.80	0.20	1.49	0.17			29.9	3.3					20.9	2.3	209.2	23.2
20	Mướp	1.40	0.10	1.14	0.08			10.2	0.7			2.3	0.2	31.8	2.3	193.3	13.8
21	Gạo tẻ máy	2.30	0.30	2.30	0.30			181.7	23.7			23.0	3.0	1,745.7	227.7	7,912.0	1,032.0
22	Thịt lợn nạc	1.60	0.10	1.57	0.10	297.9	18.6			109.8	6.9					2,179.5	136.2
23	Đậu xanh (hạt)	0.35	0.05	0.34	0.05			80.3	11.5			8.2	1.2	182.1	26.0	1,125.0	160.7
24	Bí ngô	2.00	0.50	1.63	0.41			4.9	1.2			1.6	0.4	99.7	24.9	441.2	110.3
25	Tôm biển		0.30		0.14		24.3					1.2			1.2		113.2
Cộng						2,468.9	234.1	1,174.5	118.6	2,009.4	279.1	844.5	114.5	10,793.4	1,073.7	83,452.6	9,249.8
Bình quân thực tế / 1 trẻ						21.5	15.6	10.2	7.9	17.5	18.6	7.3	7.6	93.9	71.6	725.7	616.7
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 3,250,000 đ
- Hôm trước mang sang: 24,258 đ
- Đã chi: 3,250,140 đ
- Thừa:
- Thiếu: 140 đ
- Luỹ kế: 24,118 đ

Thực đơn

* **Bữa sáng:** - Sữa bột
- Cơm tẻ. Trứng gà thịt xào bông
* **Bữa trưa:** - Canh cácy rau đay mướp
* **Ăn chiều:** - Cháo thịt nạc đỗ xanh
- Cháo dinh dưỡng