

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 23 tháng 08 năm 2024

Tổng số suất ăn: 295

- 3 tuổi: 65

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 276

- 4 tuổi: 87

+ Nhà trẻ: 19

- CƠM NÁT:

- 5 tuổi: 124

- CƠM THƯỜNG: 19

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo			
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT		
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT			MG	NT
1	Sữa bột toàn phần	4.03	0.27	4.03	0.27	1,088.1	72.9			1,047.8	70.2			1,531.4	102.6	19,908.2	1,333.8		
2	Gạo tẻ máy	24.80	1.20	24.80	1.20			1,959.2	94.8			248.0	12.0	18,823.2	910.8	85,312.0	4,128.0		
3	Thịt lợn nạc	9.40	0.30	9.21	0.29	1,750.3	55.9			644.8	20.6					12,804.7	408.7		
4	Thịt lợn mỡ	7.00	0.70	6.86	0.69	994.7	99.5			2,558.8	255.9					27,028.4	2,702.8		
5	Cà rốt	0.90	0.10	0.81	0.09			12.1	1.3			1.6	0.2	62.8	7.0	314.1	34.9		
6	Cà chua	0.99	0.01	0.94	0.01			5.6	0.1			1.9	0.0	37.6	0.4	188.1	1.9		
7	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7									53.2	2.8		
8	Súp	0.90	0.10	0.90	0.10														
9	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cá, ...)	1.87	0.13	1.87	0.13							1,864.4	129.6			16,773.9	1,166.1		
10	Bột nêm	0.39	0.01	0.39	0.01														
11	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01			1.9	0.1			0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0		
12	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01			9.1	0.5			0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7		
13	Gừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01			0.4	0.0			0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9		
14	Hành lá (hành hoa)	0.28	0.02	0.22	0.02			2.9	0.2					9.6	0.7	49.3	3.5		
15	Rau ngót	8.00	0.70	6.16	0.54			326.5	28.6					209.4	18.3	2,156.0	188.7		
16	Xương đuôi	3.10	0.10	3.10	0.10														
17	Đậu hà lan (hạt)	0.20		0.20				44.4				2.8		108.2		636.0			
18	Đậu đen (hạt)	0.70	0.10	0.69	0.10			166.0	23.7			11.7	1.7	365.6	52.2	2,229.5	318.5		
19	Đậu xanh (hạt)	2.50	0.20	2.45	0.20			573.3	45.9			58.8	4.7	1,301.0	104.1	8,036.0	642.9		
20		1.80	0.20	1.80	0.20														
21	Khoai lang	1.90	0.10	1.58	0.08			12.6	0.7			3.2	0.2	449.4	23.7	1,876.6	98.8		
22	Bắp ngô	1.90	0.10	1.90	0.10							38.0	2.0	19.0	1.0	362.9	19.1		
23		0.98	0.02	0.98	0.02														
24	Đường kính	5.40	0.60	5.40	0.60											4,320.0	480.0		
25	Nước dừa non tươi	5.80	0.20	5.80	0.20			23.2	0.8					278.4	9.6	1,218.0	42.0		
26	Gạo nếp		1.00		1.00							40.0			200.0		700.0		
Cộng						3,846.6	228.9	3,137.2	196.6	4,251.4	386.7	2,232.4	150.5	23,241.7	1,433.0	183,514.5	12,287.0		
Bình quân thực tế / 1 trẻ						13.9	12.0	11.4	10.3	15.4	20.4	8.1	7.9	84.2	75.4	664.9	646.7		
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0		
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0		

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 6,785,000 đ
- Hôm trước mang sang: 28,960 đ
- Đã chi: 6,804,820 đ
- Thừa:
- Thiếu: 19,820 đ
- Luỹ kế: 9,140 đ

Thực đơn

* **Bữa sáng:** - Sữa bột
- CƠM TÈ. Thịt rim hành nầm
* **Bữa chiều:** - Canh rau ngót hầm xương
* **Ăn giữa giờ:** - Chè thập cẩm.
- Chè thập cẩm + xôi trắng