

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 26 tháng 08 năm 2024

Tổng số suất ăn: 295

- 3 tuổi: 65

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 276

- 4 tuổi: 87

+ Nhà trẻ: 19

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 124

- Cơm thường: 19

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	4.03	0.27	4.03	0.27	1,088.1	72.9			1,047.8	70.2			1,531.4	102.6	19,908.2	1,333.8
2	Gạo tẻ máy	24.80	1.20	24.80	1.20			1,959.2	94.8			248.0	12.0	18,823.2	910.8	85,312.0	4,128.0
3	Lạc hạt	2.90	0.10	2.84	0.10			781.6	27.0			1,264.7	43.6	440.5	15.2	16,284.7	561.5
4	Vừng (đen, trắng)	0.44	0.06	0.42	0.06			84.0	11.5			194.0	26.4	73.6	10.0	2,374.2	323.8
5	Thịt lợn nạc	4.97	0.03	4.87	0.03	925.4	5.6			340.9	2.1					6,770.1	40.9
6	Thịt lợn mỡ	6.50	0.60	6.37	0.59	923.7	85.3			2,376.0	219.3					25,097.8	2,316.7
7	Bí ngô	0.95	0.05	0.78	0.04			2.3	0.1			0.8	0.0	47.3	2.5	209.6	11.0
8	Cà chua	3.95	0.05	3.75	0.05			22.5	0.3			7.5	0.1	150.1	1.9	750.5	9.5
9	Cà rốt	0.95	0.05	0.85	0.04			12.8	0.7			1.7	0.1	66.3	3.5	331.6	17.5
10	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7									53.2	2.8
11	Súp	0.90	0.10	0.90	0.10												
12	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cá, ...)	0.64	0.06	0.64	0.06							638.1	59.8			5,740.8	538.2
13	Bột nêm	0.39	0.01	0.39	0.01												
14	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01			1.9	0.1			0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0
15	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01			9.1	0.5			0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7
16	Gừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01			0.4	0.0			0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
17	Hành lá (hành hoa)	0.28	0.02	0.22	0.02			2.9	0.2					9.6	0.7	49.3	3.5
18	Cá rô phi	5.70	0.30	3.25	0.17	640.1	33.7			74.7	3.9					3,249.0	171.0
19	Cải xanh	11.50	0.50	8.74	0.38			148.6	6.5			17.5	0.8	166.1	7.2	1,398.4	60.8
20	Đậu cô ve	5.00		4.50				225.0						598.5		3,285.0	
21	Cà rốt	4.00		3.58				53.7				7.2		279.2		1,396.2	
22	Củ cải trắng	5.00		4.34				65.1				4.3		156.2		911.4	
23	Chuối tây		1.00		0.74				6.6				2.2		91.1		411.6
24	Bánh phở	12.00		12.00				384.0				48.0		3,804.0		17,160.0	
25	Xương đuôi	3.00		3.00													
26	Cải xanh	2.00		1.52				25.8				3.0		28.9		243.2	
27	Thịt lợn nạc	2.70		2.65		502.7				185.2						3,677.9	
28	Miến dong		0.50		0.50				3.0				0.5		411.0		1,660.0
29	Tôm biển		0.40		0.18			32.4				1.7			1.7		150.9
Cộng						4,093.4	230.5	3,778.9	151.2	4,024.7	297.2	2,436.8	145.7	26,220.9	1,560.9	194,450.7	11,756.0
Bình quân thực tế / 1 trẻ						14.8	12.1	13.7	8.0	14.6	15.6	8.8	7.7	95.0	82.2	704.5	618.7
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 6,785,000 đ
- Hôm trước mang sang: 11,920 đ
- Đã chi: 6,751,320 đ
- Thừa: 33,680 đ
- Thiếu:
- Luỹ kế: 45,600 đ

Thực đơn

- * **Bữa sáng:** - Sữa bột
- Cơm, ruốc thịt nạc vừng
- * **Bữa trưa:** - Canh cải cá rô
- Củ quả luộc(MG) - Chuối tây(NT)
- * **Ăn chiều:** - Bánh phở xương
- Miến tôm