



PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO  
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

\*\*\*\*\*

**BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN**

Ngày 27 tháng 11 năm 2024

Tổng số suất ăn: 370

- 3 tuổi: 78

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 340

- 4 tuổi: 119

+ Nhà trẻ: 30

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 143

- Cơm thường: 30

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	5.52	0.48	5.52	0.48	1,490.4	129.6			1,435.2	124.8			2,097.6	182.4	27,268.8	2,371.2
2	Gạo tẻ máy	32.20	1.80	32.20	1.80			2,543.8	142.2			322.0	18.0	24,439.8	1,366.2	110,768.0	6,192.0
3	Thịt vịt	4.56	0.44	2.05	0.20	365.3	35.2			447.3	43.2					5,478.8	528.7
4	Thịt lợn nạc	9.60	0.40	9.41	0.39	1,787.5	74.5			658.6	27.4					13,077.1	544.9
5	Thịt lợn mỡ	4.60	0.90	4.51	0.88	653.7	127.9			1,681.5	329.0					17,761.5	3,475.1
6	Bí ngô	4.90	0.10	4.00	0.08			12.0	0.2			4.0	0.1	244.2	5.0	1,080.9	22.1
7	Khoai tây	6.90	0.10	6.00	0.09			120.1	1.7			6.0	0.1	1,254.6	18.2	5,582.8	80.9
8	Cà chua	1.90	0.10	1.81	0.10			10.8	0.6			3.6	0.2	72.2	3.8	361.0	19.0
9	Cà rốt	1.90	0.10	1.70	0.09			25.5	1.3			3.4	0.2	132.6	7.0	663.2	34.9
10	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7									53.2	2.8
11	Súp	0.90	0.10	0.90	0.10												
12	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cáng,...)	2.00	0.20	2.00	0.20							1,994.0	199.4			17,940.0	1,794.0
13	Bột nêm	0.70	0.10	0.70	0.10												
14	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01			1.9	0.1			0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0
15	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01			9.1	0.5			0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7
16	Gừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01			0.4	0.0			0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
17	Hành lá (hành hoa)	0.28	0.02	0.22	0.02			2.9	0.2					9.6	0.7	49.3	3.5
18	Bí ngô	8.60	0.40	7.03	0.33			21.1	1.0			7.0	0.3	428.6	19.9	1,897.1	88.2
19	Sườn lợn (heo) bỏ xương	2.90	0.10	1.25	0.04	223.2	7.7			159.6	5.5					2,331.9	80.4
20	Bí đao (bí xanh)	4.70	0.30	3.53	0.23			21.2	1.4					84.6	5.4	423.0	27.0
21	Cải bắp	18.00	2.00	16.20	1.80			291.6	32.4			16.2	1.8	858.6	95.4	4,698.0	522.0
22	Gạo tẻ máy	6.80	0.60	6.80	0.60			537.2	47.4			68.0	6.0	5,161.2	455.4	23,392.0	2,064.0
23	Thịt gà ta	6.00		2.88		584.6				377.3						5,731.2	
24	Bí ngô	4.00	0.50	3.27	0.41			9.8	1.2			3.3	0.4	199.3	24.9	882.4	110.3
25	Thịt lợn nạc	1.50		1.47		279.3				102.9						2,043.3	
26	Nấm hương khô	0.20		0.18				64.8				7.2		42.3		493.2	
27	Đậu xanh (hạt)	0.90	0.10	0.88	0.10			206.4	22.9			21.2	2.4	468.3	52.0	2,893.0	321.4
28	Tim lợn		0.60		0.56		85.2				18.0				6.8		530.2
<b>Cộng</b>						5,397.5	460.8	3,878.5	253.2	4,862.4	547.9	2,457.9	229.0	35,539.6	2,245.8	245,117.2	18,827.1
<b>Bình quân thực tế / 1 trẻ</b>						15.9	15.4	11.4	8.4	14.3	18.3	7.2	7.6	104.5	74.9	720.9	627.6
<b>Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%</b>						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
<b>Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%</b>						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

**Quyết toán trong ngày**

- Tiêu chuẩn được chi: 9,250,000 đ
- Hôm trước mang sang: 14,738 đ
- Đã chi: 9,305,500 đ
- Thừa:
- Thiếu: 55,500 đ
- Luỹ kế: -40,762

**Thực đơn**

- \* **Bữa sáng:** - Sữa bột
- Cơm tẻ. Thịt vịt lợn sốt cà chua
- \* **Bữa trưa:** - Canh xương ninh bí đỏ
- \* **Ăn chiều:** - Cháo thịt gà lợn đỗ xanh
- Cháo tim đỗ xanh