

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 27 tháng 08 năm 2024

Tổng số suất ăn: 303

- 3 tuổi: 65

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 284

- 4 tuổi: 87

+ Nhà trẻ: 19

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 132

- Cơm thường: 19

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	4.03	0.27	4.03	0.27	1,088.1	72.9			1,047.8	70.2			1,531.4	102.6	19,908.2	1,333.8
2	Gạo tẻ máy	24.80	1.20	24.80	1.20			1,959.2	94.8			248.0	12.0	18,823.2	910.8	85,312.0	4,128.0
3	Trứng chim cút	14.20	0.30	12.64	0.27	1,655.6	35.0			1,402.8	29.6			50.6	1.1	19,462.5	411.2
4	Thịt lợn nạc	1.90	0.10	1.86	0.10	353.8	18.6			130.3	6.9					2,588.2	136.2
5	Thịt lợn mỡ	2.70	0.50	2.65	0.49	383.7	71.1			987.0	182.8					10,425.2	1,930.6
6	Khoai tây	4.90	0.10	4.26	0.09			85.3	1.7			4.3	0.1	891.0	18.2	3,964.6	80.9
7	Cà rốt	0.90	0.10	0.81	0.09			12.1	1.3			1.6	0.2	62.8	7.0	314.1	34.9
8	Cà chua	1.99	0.01	1.89	0.01			11.3	0.1			3.8	0.0	75.6	0.4	378.1	1.9
9	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7									53.2	2.8
10	Súp	0.90	0.10	0.90	0.10												
11	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cám,...)	1.87	0.13	1.87	0.13							1,864.4	129.6			16,773.9	1,166.1
12	Bột nêm	0.39	0.01	0.39	0.01												
13	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01			1.9	0.1			0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0
14	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01			9.1	0.5			0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7
15	Gừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01			0.4	0.0			0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
16	Hành lá (hành hoa)	0.28	0.02	0.22	0.02			2.9	0.2					9.6	0.7	49.3	3.5
17	Cua đồng	2.90	0.10	0.90	0.03	110.6	3.8			29.7	1.0			18.0	0.6	782.1	27.0
18	Rau đay	5.50	0.50	4.40	0.40			123.2	11.2			13.2	1.2	132.0	12.0	1,100.0	100.0
19	Mướp	2.90	0.10	2.35	0.08			21.2	0.7			4.7	0.2	65.9	2.3	400.3	13.8
20	Giá đậu xanh	8.30	0.70	7.89	0.67			433.7	36.6			15.8	1.3	402.1	33.9	3,469.4	292.6
21	Cà rốt	1.70	0.30	1.52	0.27			22.8	4.0			3.0	0.5	118.7	20.9	593.4	104.7
22	Thịt lợn nạc	0.76	0.04	0.74	0.04	141.5	7.4			52.1	2.7					1,035.3	54.5
23	Rau rút	0.99	0.01	0.45	0.00			22.7	0.2					8.0	0.1	124.7	1.3
24	Gạo tẻ máy	5.70	0.40	5.70	0.40			450.3	31.6			57.0	4.0	4,326.3	303.6	19,608.0	1,376.0
25	Thịt gà ta	4.70		2.26		458.0				295.5						4,489.4	
26	Thịt lợn nạc	2.00		1.96		372.4				137.2						2,724.4	
27	Đậu xanh (hạt)	0.90	0.10	0.88	0.10			206.4	22.9			21.2	2.4	468.3	52.0	2,893.0	321.4
28	Tim lợn		0.40		0.38		56.8				12.0				4.5		353.4
Cộng						4,577.1	266.3	3,362.5	206.1	4,082.5	305.3	2,239.0	151.6	27,029.5	1,473.4	196,697.0	11,889.2
Bình quân thực tế / 1 trẻ						16.1	14.0	11.8	10.8	14.4	16.1	7.9	8.0	95.2	77.5	692.6	625.7
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 6,969,000 đ
- Hôm trước mang sang: 45,600 đ
- Đã chi: 7,004,220 đ
- Thừa:
- Thiếu: 35,220 đ
- Luỹ kế: 10,380 đ

Thực đơn

- * **Bữa sáng:** - Sữa bột nutismart
- Cơm tẻ. Thịt lợn, tôm rim giá đỗ.
- * **Bữa chiều:** - Riêu cá trắm nấu dọc mùng.
- Rau cải bắp luộc.
- * **Ăn giữa giờ:** - Cháo lươn.
- Chè thập cẩm.