

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 28 tháng 10 năm 2024

Tổng số suất ăn: 360

- 3 tuổi: 79

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 334

- 4 tuổi: 114

+ Nhà trẻ: 26

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 141

- Cơm thường: 26

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	4.95	0.35	4.95	0.35	1,336.5	94.5			1,287.0	91.0			1,881.0	133.0	24,453.0	1,729.0
2	Gạo tẻ máy	30.50	1.50	30.50	1.50			2,409.5	118.5			305.0	15.0	23,149.5	1,138.5	104,920.0	5,160.0
3	Lạc hạt	4.90	0.10	4.90	0.10												
4	Thịt lợn nạc	9.00	0.40	8.82	0.39	1,675.8	74.5			617.4	27.4					12,259.8	544.9
5	Thịt lợn mỡ	7.50	0.90	7.35	0.88	1,065.8	127.9			2,741.6	329.0					28,959.0	3,475.1
6	Vùng (đen, trắng)	0.90	0.10	0.86	0.10			171.9	19.1			396.7	44.1	150.5	16.7	4,856.4	539.6
7	Cà chua	2.70	0.30	2.57	0.29			15.4	1.7			5.1	0.6	102.6	11.4	513.0	57.0
8	Nước mắm loại 1	0.18	0.02	0.18	0.02	12.8	1.4									50.4	5.6
9	Súp	0.90	0.10	0.90	0.10												
10	Dầu thảo mộc (Lạc, vùng, cá, ...)	1.65	0.15	1.65	0.15							1,645.1	149.6			14,800.5	1,345.5
11	Bột nêm	0.65	0.05	0.65	0.05												
12	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01			1.9	0.1			0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0
13	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01			9.1	0.5			0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7
14	Gừng tươi	0.19	0.01	0.19	0.01			0.8	0.0			1.5	0.1	9.7	0.5	55.1	2.9
15	Hành lá (hành hoa)	0.29	0.01	0.23	0.01			3.0	0.1					10.0	0.3	51.0	1.8
16	Cải xanh	14.00	1.00	10.64	0.76			180.9	12.9			21.3	1.5	202.2	14.4	1,702.4	121.6
17	Cá rô phi	5.70	0.30	3.25	0.17	640.1	33.7			74.7	3.9					3,249.0	171.0
18	Quả chua me	0.40	0.10	0.34	0.09			6.5	1.6					16.3	4.1	91.8	23.0
19	Lê	12.00	1.00	10.56	0.88			73.9	6.2			21.1	1.8	1,077.1	89.8	4,752.0	396.0
20	Bánh phở	13.70	1.30	13.70	1.30			438.4	41.6			54.8	5.2	4,342.9	412.1	19,591.0	1,859.0
21	Tôm biển	2.00		0.92		161.9				8.3				8.3		754.4	
22	Thịt lợn nạc	3.00		2.94		558.6				205.8						4,086.6	
23	Sườn lợn (heo) bỏ xương		0.80		0.34		61.6				44.0						643.3
Cộng						5,451.4	393.6	3,311.2	202.3	4,934.8	495.4	2,452.0	217.8	30,991.3	1,823.0	225,366.9	16,086.8
Bình quân thực tế / 1 trẻ						16.3	15.1	9.9	7.8	14.8	19.1	7.3	8.4	92.8	70.1	674.8	618.7
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 9,000,000 đ
- Hôm trước mang sang: 2,330 đ
- Đã chi: 8,983,720 đ
- Thừa: 16,280 đ
- Thiếu:
- Luỹ kế: 18,610 đ

Thực đơn

- * **Bữa sáng:** - Sữa bột
- Cơm tẻ. Ruốc lạc vùng, thịt nạc
- * **Bữa trưa:** - Canh rau cải cá rô
- Lê quả
- * **Ăn chiều:** - Bánh phở nấu tôm
- Bánh phở sườn