



PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO  
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

\*\*\*\*\*

**BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN**

Ngày 29 tháng 11 năm 2024

Tổng số suất ăn: 370 - 3 tuổi: 81 - Cháo: 0  
Trong đó: + Mẫu giáo: 339 - 4 tuổi: 121 + Nhà trẻ: 31 - Cơm nát: 0  
- 5 tuổi: 137 - Cơm thường: 31

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	5.50	0.50	5.50	0.50	1,485.0	135.0	0.0	0.0	1,430.0	130.0	0.0	0.0	2,090.0	190.0	27,170.0	2,470.0
2	Gạo tẻ máy	33.10	1.90	33.10	1.90	0.0	0.0	2,614.9	150.1	0.0	0.0	331.0	19.0	25,122.9	1,442.1	113,864.0	6,536.0
3	Thịt gà tây	4.80	0.20	2.26	0.09	453.5	18.9	0.0	0.0	345.2	14.4	0.0	0.0	0.0	0.0	4,918.1	204.9
4	Thịt lợn nạc	8.30	0.50	8.13	0.49	1,545.5	93.1	0.0	0.0	569.4	34.3	0.0	0.0	0.0	0.0	11,306.3	681.1
5	Thịt lợn mỡ	8.00	1.00	7.84	0.98	1,136.8	142.1	0.0	0.0	2,924.3	365.5	0.0	0.0	0.0	0.0	30,889.6	3,861.2
6	Đậu phụ	6.90	0.50	6.90	0.50	0.0	0.0	752.1	54.5	0.0	0.0	372.6	27.0	48.3	3.5	6,555.0	475.0
7	Nấm hương khô	0.25	0.05	0.23	0.05	0.0	0.0	81.0	16.2	0.0	0.0	9.0	1.8	52.9	10.6	616.5	123.3
8	Cà chua	3.90	0.10	3.71	0.10	0.0	0.0	22.2	0.6	0.0	0.0	7.4	0.2	148.2	3.8	741.0	19.0
9	Cà rốt	1.90	0.10	1.70	0.09	0.0	0.0	25.5	1.3	0.0	0.0	3.4	0.2	132.6	7.0	663.2	34.9
10	Bí ngô	4.50	0.50	3.68	0.41	0.0	0.0	11.0	1.2	0.0	0.0	3.7	0.4	224.3	24.9	992.7	110.3
11	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	53.2	2.8
12	Súp	0.90	0.10	0.90	0.10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
13	Đầu thảo mộc (Lạc, vừng, cám,...)	2.00	0.20	2.00	0.20	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1,994.0	199.4	0.0	0.0	17,940.0	1,794.0
14	Bột nêm	0.79	0.01	0.79	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
15	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01	0.0	0.0	1.9	0.1	0.0	0.0	0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0
16	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01	0.0	0.0	9.1	0.5	0.0	0.0	0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7
17	Gừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
18	Hành lá (hành hoa)	0.35	0.02	0.28	0.02	0.0	0.0	3.6	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	12.0	0.7	61.2	3.5
19	Rau ngót	9.20	0.80	7.08	0.62	0.0	0.0	375.5	32.6	0.0	0.0	0.0	0.0	240.9	20.9	2,479.4	215.6
20	Xương ninh	2.80	0.20	2.80	0.20	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
21	Bún	34.00	3.00	34.00	3.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5,100.0	450.0	17,000.0	1,500.0
22	Cá rô phi	9.50	1.00	5.42	0.57	1,066.8	112.3	0.0	0.0	124.5	13.1	0.0	0.0	0.0	0.0	5,415.0	570.0
23	Dọc mùng	4.60	0.50	3.68	0.40	0.0	0.0	14.7	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	29.4	3.2	184.0	20.0
24	Quả chua me	0.96	0.04	0.82	0.03	0.0	0.0	15.5	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	39.2	1.6	220.3	9.2
25	Măng chua	2.45	0.04	1.86	0.03	0.0	0.0	26.1	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	26.1	0.4	204.8	3.3
26	Tôm biển	0.00	0.30	0.00	0.14	0.0	24.3	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	113.2
27	Thìa là	0.08	0.02	0.06	0.02	0.0	0.0	1.6	0.4	0.0	0.0	0.7	0.2	1.1	0.3	16.8	4.2
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>Cộng</b>						5,701.0	526.4	3,955.0	260.5	5,393.4	558.6	2,723.8	248.3	33,313.7	2,163.0	241,538.6	18,766.1
<b>Bình quân thực tế / 1 trẻ</b>						16.8	17.0	11.7	8.4	15.9	18.0	8.0	8.0	98.3	69.8	712.5	605.4
<b>Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%</b>						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
<b>Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%</b>						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

**Quyết toán trong ngày**

- Tiêu chuẩn được chi: 9,250,000 đ  
- Hôm trước mang sang: 19,658 đ  
- Đã chi: 9,281,400 đ  
- Thừa: 0 0.0  
- Thiếu: 31,400 đ  
- Luỹ kế: -11,742 0.0

**Thực đơn**

\* **Bữa sáng:** - Sữa bột  
- Cơm tẻ. Thịt gà, lợn sốt cà chua  
\* **Bữa trưa:** - Canh xương rau ngót  
\* **Ăn chiều:** - Bún riêu thập cẩm  
- Bún riêu cá nấu măng mùng