

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 29 tháng 08 năm 2024

Tổng số suất ăn: 300

- 3 tuổi: 62

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 281

- 4 tuổi: 87

+ Nhà trẻ: 19

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 132

- Cơm thường: 19

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	4.13	0.27	4.13	0.27	1,115.1	72.9			1,073.8	70.2			1,569.4	102.6	20,402.2	1,333.8
2	Gạo tẻ máy	25.80	1.20	25.80	1.20			2,038.2	94.8			258.0	12.0	19,582.2	910.8	88,752.0	4,128.0
3	Tôm biển	1.90	0.10	0.87	0.05	153.8	8.1			7.9	0.4			7.9	0.4	716.7	37.7
4	Thịt lợn nạc	3.90	0.10	3.82	0.10	726.2	18.6			267.5	6.9					5,312.6	136.2
5	Thịt lợn mỡ	7.30	0.70	7.15	0.69	1,037.3	99.5			2,668.4	255.9					28,186.8	2,702.8
6	Bí ngô	2.90	0.10	2.37	0.08			7.1	0.2			2.4	0.1	144.5	5.0	639.7	22.1
7	Cà chua	1.90	0.10	1.81	0.10			10.8	0.6			3.6	0.2	72.2	3.8	361.0	19.0
8	Cà rốt	1.00	0.10	0.90	0.09			13.4	1.3			1.8	0.2	69.8	7.0	349.1	34.9
9	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7									53.2	2.8
10	Súp	0.90	0.10	0.90	0.10												
11	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cáng,...)	1.87	0.13	1.87	0.13							1,864.4	129.6			16,773.9	1,166.1
12	Bột nêm	0.39	0.01	0.39	0.01												
13	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01			1.9	0.1			0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0
14	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01			9.1	0.5			0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7
15	Gừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01			0.4	0.0			0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
16	Hành lá (hành hoa)	0.28	0.02	0.22	0.02			2.9	0.2					9.6	0.7	49.3	3.5
17	Quả chua me	0.40	0.10	0.34	0.09			6.5	1.6					16.3	4.1	91.8	23.0
18	Ngao	12.00	0.50	12.00	0.50												
19	Dứa ta	4.90	0.10	2.94	0.06			23.5	0.5					191.1	3.9	852.6	17.4
20	Giá đậu xanh	1.80	0.20	1.71	0.19			94.1	10.5			3.4	0.4	87.2	9.7	752.4	83.6
21	Đậu phụ	2.90	0.10	2.90	0.10			316.1	10.9			156.6	5.4	20.3	0.7	2,755.0	95.0
22	Sữa chua	305.00		305.00												30,500.0	
23	Gạo tẻ máy		0.40		0.40					31.6				4.0	303.6		1,376.0
24	Đậu xanh (hạt)		0.10		0.10					22.9				2.4	52.0		321.4
25	Tôm biển		0.40		0.18		32.4					1.7			1.7		150.9
Cộng						3,045.9	232.2	2,524.0	175.8	4,017.6	335.0	2,292.2	154.3	21,816.5	1,408.6	196,795.7	11,668.8
Bình quân thực tế / 1 trẻ						10.8	12.2	9.0	9.3	14.3	17.6	8.2	8.1	77.6	74.1	700.3	614.1
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 6,900,000 đ
- Hôm trước mang sang: -15,340
- Đã chi: 6,872,550 đ
- Thừa: 27,450 đ
- Thiếu:
- Luỹ kế: 12,110 đ

Thực đơn

- * **Bữa sáng:** - Sữa bột
- Tôm thịt say nhuyễn sốt
- * **Bữa chiều:** - Canh ngao nấu dứa
- * **Ăn giữa giờ:** - Sữa chua
- Sữa chua+cháo thịt băm