

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 30 tháng 08 năm 2024

Tổng số suất ăn: 269 - 3 tuổi: 55 - Cháo: 0
Trong đó: + Mẫu giáo: 250 - 4 tuổi: 63 + Nhà trẻ: 19 - Cơm nát: 0
- 5 tuổi: 132 - Cơm thường: 19

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	3.63	0.27	3.63	0.27	980.1	72.9	0.0	0.0	943.8	70.2	0.0	0.0	1,379.4	102.6	17,932.2	1,333.8
2	Gạo tẻ máy	22.80	1.20	22.80	1.20	0.0	0.0	1,801.2	94.8	0.0	0.0	228.0	12.0	17,305.2	910.8	78,432.0	4,128.0
3	Ếch (thịt đùi)	1.95	0.05	1.95	0.05	390.0	10.0	0.0	0.0	21.5	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1,755.0	45.0
4	Thịt lợn nạc	2.90	0.10	2.84	0.10	540.0	18.6	0.0	0.0	198.9	6.9	0.0	0.0	0.0	0.0	3,950.4	136.2
5	Thịt lợn mỡ	4.30	0.60	4.21	0.59	611.0	85.3	0.0	0.0	1,571.8	219.3	0.0	0.0	0.0	0.0	16,603.2	2,316.7
6	Đậu phụ	2.90	0.10	2.90	0.10	0.0	0.0	316.1	10.9	0.0	0.0	156.6	5.4	20.3	0.7	2,755.0	95.0
7	Cà chua	3.90	0.10	3.71	0.10	0.0	0.0	22.2	0.6	0.0	0.0	7.4	0.2	148.2	3.8	741.0	19.0
8	Cà rốt	0.90	0.10	0.81	0.09	0.0	0.0	12.1	1.3	0.0	0.0	1.6	0.2	62.8	7.0	314.1	34.9
9	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	53.2	2.8
10	Súp	0.90	0.10	0.90	0.10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
11	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cá, ...)	1.87	0.13	1.87	0.13	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1,864.4	129.6	0.0	0.0	16,773.9	1,166.1
12	Bột nêm	0.39	0.01	0.39	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
13	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01	0.0	0.0	1.9	0.1	0.0	0.0	0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0
14	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01	0.0	0.0	9.1	0.5	0.0	0.0	0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7
15	Gừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
16	Hành lá (hành hoa)	0.49	0.02	0.39	0.02	0.0	0.0	5.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.7	85.6	3.5
17	Mẻ(chua)	0.20	0.10	0.20	0.10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
18	Rau ngót	8.30	0.70	6.39	0.54	0.0	0.0	338.7	28.6	0.0	0.0	0.0	0.0	217.3	18.3	2,236.9	188.7
19	Xương đuôi	2.90	0.10	2.90	0.10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20	Cải bắp	12.20	0.80	10.98	0.72	0.0	0.0	197.6	13.0	0.0	0.0	11.0	0.7	581.9	38.2	3,184.2	208.8
21	Thịt lợn nạc	0.93	0.07	0.91	0.07	173.2	13.0	0.0	0.0	63.8	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1,266.8	95.4
22	Bún	23.70	1.30	23.70	1.30	0.0	0.0	402.9	22.1	0.0	0.0	0.0	0.0	6,090.9	334.1	26,070.0	1,430.0
23	Cá rô phi	6.70	0.80	3.82	0.46	752.3	89.8	0.0	0.0	87.8	10.5	0.0	0.0	0.0	0.0	3,819.0	456.0
24	Dọc mùng	3.60	0.40	2.88	0.32	0.0	0.0	11.5	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	23.0	2.6	144.0	16.0
25	Quả chua me	0.96	0.04	0.82	0.03	0.0	0.0	15.5	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	39.2	1.6	220.3	9.2
26	Măng chua	1.96	0.04	1.49	0.03	0.0	0.0	20.9	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	20.9	0.4	163.9	3.3
27	Tôm biển	0.00	0.20	0.00	0.09	0.0	16.2	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	75.4
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Cộng						3,460.1	306.5	3,155.2	174.4	2,887.6	313.1	2,271.0	148.2	25,951.8	1,424.3	176,748.2	11,778.4
Bình quân thực tế / 1 trẻ						13.8	16.1	12.6	9.2	11.6	16.5	9.1	7.8	103.8	75.0	707.0	619.9
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 6,187,000 đ
- Hôm trước mang sang: 12,110 đ
- Đã chi: 6,199,110 đ
- Thừa: 0 0.0
- Thiếu: 12,110 đ
- Luỹ kế: 0 đ

Thực đơn

* **Bữa sáng:** - Sữa bột
- Cơm tẻ. Ếch,thịt sốt đậu cà chua
* **Bữa chiều:** - Cnh xương rau ngót
- Rau cải bắp xào
* **Ăn giữa giờ:** - Bún cá rô
- Bún cá rô + tôm