

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 31 tháng 08 năm 2024

Tổng số suất ăn: - 3 tuổi: - Cháo:
Trong đó: + Mẫu giáo: - 4 tuổi: + Nhà trẻ: - Cơm nát:
- 5 tuổi: - Cơm thường:

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	4.65	0.45	4.65	0.45	1,255.5	121.5			1,209.0	117.0			1,767.0	171.0	22,971.0	2,223.0
2	Gạo tẻ máy	31.20	1.80	31.20	1.80			2,464.8	142.2			312.0	18.0	23,680.8	1,366.2	107,328.0	6,192.0
3	Lươn	2.40	0.10	1.56	0.07	287.0	12.0			182.5	7.6			3.1	0.1	2,808.0	117.0
4	Thịt lợn mỡ	5.00	1.00	4.90	0.98	710.5	142.1			1,827.7	365.5					19,306.0	3,861.2
5	Thịt lợn nạc	7.80	0.20	7.64	0.20	1,452.4	37.2			535.1	13.7					10,625.2	272.4
6	Mè(chua)	0.30	0.10	0.30	0.10												
7	Cà rốt	1.00	0.20	0.90	0.18			13.4	2.7			1.8	0.4	69.8	14.0	349.1	69.8
8	Bí ngô	1.00	0.20	0.82	0.16			2.5	0.5			0.8	0.2	49.8	10.0	220.6	44.1
9	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cá, ...)	1.95	0.15	1.95	0.15							1,944.2	149.6			17,491.5	1,345.5
10	Nước mắm loại 1	0.08	0.02	0.08	0.02	5.7	1.4									22.4	5.6
11	Súp	0.48	0.02	0.48	0.02												
12	Bột nêm	0.28	0.02	0.28	0.02												
13	Hành củ tươi	0.09	0.01	0.07	0.01			0.9	0.1			0.3	0.0	3.0	0.3	17.8	2.0
14	Tỏi ta	0.09	0.01	0.07	0.01			4.3	0.5			0.4	0.0	16.6	1.8	87.1	9.7
15	Gừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01			0.4	0.0			0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
16	Hành lá (hành hoa)	0.28	0.02	0.22	0.02			2.9	0.2					9.6	0.7	49.3	3.5
17	Đậu phụ	4.00	0.50	4.00	0.50			436.0	54.5			216.0	27.0	28.0	3.5	3,800.0	475.0
18	Tép gạo	1.90	0.10	1.75	0.09	204.5	10.8			21.0	1.1					1,013.8	53.4
19	Rau mùng tơi		0.70		0.58				11.6						8.1		81.3
20	Bầu	2.80	0.20	1.81	0.13			10.9	0.8			0.4	0.0	52.5	3.8	253.6	18.1
21	Đậu cô ve	6.00	1.00	5.40	0.90			270.0	45.0					718.2	119.7	3,942.0	657.0
22	Cà rốt	4.50	0.50	4.03	0.45			60.4	6.7			8.1	0.9	314.1	34.9	1,570.7	174.5
23	Củ cải trắng	4.60	0.40	3.99	0.35			59.9	5.2			4.0	0.3	143.7	12.5	838.5	72.9
24	Miến dong	8.00		8.00				48.0				8.0		6,576.0		26,560.0	
25	Thịt ngan	3.70		1.85												1,850.0	
26	Cải xanh	3.00	1.00	2.28	0.76			38.8	12.9			4.6	1.5	43.3	14.4	364.8	121.6
27	Gạo tẻ máy		1.80		1.80				142.2				18.0		1,366.2		6,192.0
28	Thịt lợn nạc		0.10		0.10		18.6				6.9						136.2
29	Cá trắm cỏ		1.20		0.78		132.6				20.3						709.8
	Cộng					3,915.6	476.2	3,413.1	425.1	3,775.3	532.1	2,501.1	216.0	33,480.3	3,127.8	221,495.5	22,840.6
	Bình quân thực tế / 1 trẻ																
	Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%					11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
	Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%					21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi:
- Hôm trước mang sang: 0 đ
- Đã chi:
- Thừa:
- Thiếu:
- Luỹ kế: 0 đ

Thực đơn

- * **Bữa sáng:** - Sữa bột nutiffoodd.
- Cơm tẻ. Ruốc Tôm,thịt lợn.
- * **Bữa chiều:** - Canh xương hầm su su cà rốt.
- Rau muống luộc
- * **Ăn giữa giờ:** - Bánh mì.
- Cháo thịt bò đỗ xanh + thịt nạc.