

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN AN LÃO
TRƯỜNG MẦM NON TRƯỜNG THỌ

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 19 tháng 02 năm 2025

Tổng số suất ăn: 359

- 3 tuổi: 70

- Cháo:

Trong đó:

+ Mẫu giáo: 320

- 4 tuổi: 112

+ Nhà trẻ: 39

- Cơm nát:

- 5 tuổi: 138

- Cơm thường: 39

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
1	Sữa bột toàn phần	5.62	0.68	5.62	0.68	1,517.4	183.6			1,461.2	176.8			2,135.6	258.4	27,762.8	3,359.2
2	Gạo tẻ máy	32.70	2.30	32.70	2.30			2,583.3	181.7			327.0	23.0	24,819.3	1,745.7	112,488.0	7,912.0
3	Thịt vịt	3.70	0.30	1.67	0.14	296.4	24.0			363.0	29.4					4,445.6	360.5
4	Thịt lợn nạc	8.44	0.76	8.27	0.74	1,571.5	141.5			579.0	52.1					11,497.0	1,035.3
5	Thịt lợn mỡ	2.50	0.80	2.45	0.78	355.3	113.7			913.9	292.4					9,653.0	3,089.0
6	Đậu phụ	6.90	0.10	6.90	0.10			752.1	10.9			372.6	5.4	48.3	0.7	6,555.0	95.0
7	Cà chua	3.90	0.10	3.71	0.10			22.2	0.6			7.4	0.2	148.2	3.8	741.0	19.0
8	Cà rốt	3.90	0.10	3.49	0.09			52.4	1.3			7.0	0.2	272.3	7.0	1,361.3	34.9
9	Nước mắm loại 1	0.19	0.01	0.19	0.01	13.5	0.7									53.2	2.8
10	Súp	0.90	0.10	0.90	0.10												
11	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cáng,...)	1.65	0.25	1.65	0.25							1,645.1	249.3			14,800.5	2,242.5
12	Bột nêm	0.65	0.05	0.65	0.05												
13	Hành củ tươi	0.19	0.01	0.14	0.01			1.9	0.1			0.6	0.0	6.4	0.3	37.5	2.0
14	Tỏi ta	0.19	0.01	0.15	0.01			9.1	0.5			0.8	0.0	35.0	1.8	183.9	9.7
15	Gừng tươi	0.09	0.01	0.09	0.01			0.4	0.0			0.7	0.1	4.6	0.5	26.1	2.9
16	Hành lá (hành hoa)	0.28	0.02	0.22	0.02			2.9	0.2					9.6	0.7	49.3	3.5
17	Bí ngô	2.60	0.40	2.12	0.33			6.4	1.0			2.1	0.3	129.6	19.9	573.5	88.2
18	Sườn lợn (heo) bỏ xương	1.80	0.20	0.77	0.09	138.5	15.4			99.1	11.0					1,447.4	160.8
19	Su su	11.00	1.00	8.80	0.80			70.4	6.4			8.8	0.8	316.8	28.8	1,672.0	152.0
20	Su hào	14.00	2.00	10.86	1.55			304.2	43.5			10.9	1.6	673.6	96.2	4,019.7	574.2
21	Thịt lợn nạc	1.80	0.20	1.76	0.20	335.2	37.2			123.5	13.7					2,452.0	272.4
22	Gạo nếp	15.00	2.00	15.00	2.00					600.0	80.0			3,000.0	400.0	18,000.0	2,400.0
23	Thịt lợn nạc	3.70	1.00	3.63	0.98	688.9	186.2			253.8	68.6					5,040.1	1,362.2
24	Đậu xanh (hạt)	2.80	0.20	2.74	0.20			642.1	45.9			65.9	4.7	1,457.1	104.1	9,000.3	642.9
25	Cốt dừa hộp	1.50	0.20	1.50	0.20												
Cộng						4,916.7	702.4	4,447.3	292.0	4,393.4	724.1	2,448.7	285.6	33,056.2	2,668.0	231,859.2	23,821.0
Bình quân thực tế / 1 trẻ						15.4	18.0	13.9	7.5	13.7	18.6	7.7	7.3	103.3	68.4	724.6	610.8
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 8,975,000 đ
- Hôm trước mang sang: 3,720 đ
- Đã chi: 8,945,720 đ
- Thừa: 29,280 đ
- Thiếu:
- Luỹ kế: 33,000 đ

Thực đơn

- * **Bữa sáng:** - Sữa bột
- Cơm tẻ. Thịt vịt lợn sốt cà chua
- * **Bữa trưa:** - Canh xương ninh bí đỏ
- Rau su hào xào
- * **Ăn chiều:** - Xôi ruốc, đỗ xanh
- Xôi ruốc, đỗ xanh