

GIÁO ÁN THI GIÁO VIÊN GIỎI TRƯỜNG

Đề tài: VĐCB “Bò thấp chui qua cổng”

Lĩnh vực: PTTC

Chủ đề: Ngày nhà giáo Việt Nam 20/11

Độ tuổi: 4 – 5 tuổi

Người soạn và dạy: Vũ Thị Thu Hương

Ngày dạy: /11/ 2024

I. Mục tiêu

- Trẻ biết bò bằng bàn tay, cẳng chân kết hợp nhịp nhàng chân nọ tay kia, khi bò chui qua cổng không chạm cổng. Biết chơi trò chơi chuyển bóng qua đầu
- Rèn sự phối hợp khéo léo giữa tay, chân, mắt của trẻ. Hình thành cho trẻ kỹ năng tập trung đội hình theo hiệu lệnh của cô.
- Giáo dục trẻ yêu thích thể dục thể thao và thích thú tham gia vào hoạt động rèn luyện cho cơ thể khỏe mạnh.

II. Chuẩn bị

- 2 cổng chui thể dục, cây hoa
- Nhạc bài hát “cô và mẹ”
- Xắc xô, dây thừng

III. Tiến hành

1.HĐ1: Khởi động

- Trẻ gần cô trò chuyện
- + Chúng mình có biết trong tháng 11 có ngày gì đặc biệt?
- + Có các hoạt động gì diễn ra trong ngày 20/11?
- Cô dẫn dắt vào bài
- Cho trẻ đi vòng tròn, đi các kiểu đi
- => Về đội hình vòng tròn

2. HĐ2: Trọng động

a. Bài tập thể dục phát triển chung (Tập 4 x 4 nhịp) kết hợp lời bài hát “Cô và mẹ”

- + Tay: Đưa tay ra trước lên cao
- + Chân: Đứng co một chân.
- + Bụng: Đứng cúi người hai tay chạm mũi bàn chân
- + Bật: Bật tách khếp chân
- ĐTNM: Bụng

b. VĐCB: Bò thấp chui qua cổng

- Chúng mình nhìn xem cô có gì đây?
- Theo các con với chiếc cổng này chúng mình sẽ làm cách nào có thể qua được?
- Cô thống nhất ý tưởng “Bò chui qua cổng”
- Cô mời 1 trẻ lên thực hiện
- Cô làm mẫu lần 1 không giải thích

- Cô làm mẫu lần 2 kết hợp phân tích
- + Tư thế chuẩn bị 1 tiếng xác xô: Cô đứng dưới vạch xuất phát, 2 bàn tay cô chống sát vạch, căng chân sát sàn, lưng thẳng, mắt nhìn phía trước.
- + Khi có hiệu lệnh “Bò” 2 tiếng xác xô thì cô bắt đầu bò kết hợp bò tay nọ chân kia một cách nhịp nhàng. Khi bò lưng thẳng mắt nhìn thẳng về trước và bò thật khéo để không chạm vào cổng. Bò xong cô đi về cuối hàng đứng.
- Cô cho lần lượt từng trẻ lên thực hiện
- Cô quan sát, sửa sai cho trẻ
- Lần 2 cô cho 2 đội thi đua lên trồng hoa
- Cô nhận xét động viên trẻ
- Cùng cố tên vận động?
- Mời 1 trẻ lên thực hiện lại

c. TCVD: Kéo co

- Cô giới thiệu tên trò chơi, cách chơi: Cô chia trẻ thành 2 đội, mỗi đội sẽ bám vào 2 bên của sợi dây. Khi có hiệu lệnh kéo thì đội nào kéo được đội bạn sang phía của đội mình thì đội đó sẽ giành chiến thắng
- Lần 2 đổi bên
- Nhận xét kết quả chơi của hai đội

3. HĐ3. Hồi tĩnh

- Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1-2 vòng.
- Kết thúc

NGƯỜI DUYỆT

NGƯỜI SOẠN

Nguyễn Thị Lan Hương

Vũ Thị Thu Hương