

# GIÁO ÁN THI GIÁO VIÊN GIỎI CẤP TRƯỜNG

**Lĩnh vực: Phát triển thể chất**

**Chủ đề: Bản Thân**

**Đề tài: “Bò trong đường hẹp(3m x 0.4m)”**

**Độ tuổi: 3 - 4 tuổi**

**Thời gian: 20-25 phút**

**Người dạy: Bùi Thị Thoi**

**Ngày dạy: 14/11/2024**

## **I. Mục đích - yêu cầu**

- Trẻ nhớ tên vận động cơ bản “Bò trong đường hẹp” biết bò bằng hai tì tay và cẳng chân trong đường hẹp không chạm vào vách của cô, làm theo hiệu lệnh của cô
- Rèn cho trẻ sự nhanh nhẹn thông qua trò chơi, biết phối hợp tay chân nhịp nhàng, mắt nhìn thẳng.
- Rèn luyện ở trẻ sự khéo léo, mạnh dạn, tự tin

## **II. Chuẩn bị**

- Sắc xô, phòng tập rộng sạch. Nhạc bài hát: Mời lên tàu lửa, bé khỏe bé ngoan
- 2 đường hẹp 3m x 0.4
- Bóng, bóng bogling

## **III. Tiến hành**

### **1. Hoạt động 1: Gây hứng thú:**

- Chào mừng các bé 3C3 đến với hội thi “ Bé khỏe bé ngoan” năm học 2024-2025 của trường mầm non trường thọ ngày hôm nay!

Tham dự hội thi ngày hôm nay gồm có 2 đội chơi, xin giới thiệu đội số 1 bé khỏe. Đội số 2: Bé ngoan. Đến với hội thi thành phần không thể thiếu được, đó là ban giám khảo là các cô giáo trong trường chúng mình cùng chào các cô. Và cô là người dẫn chương trình cùng 2 đội tham dự chúc cho hội thi thành công tốt đẹp, chương trình gồm 3 phần

+ Phần 1: Đồng diễn

+ Phần 2: Bé thể hiện tài năng.

+ Phần 3: Quà tặng “Chuyện bóng qua đầu”

- 2 đội chơi đã sẵn sàng đến với hội thi chưa.
- Cô mời chúng mình cùng lên tàu để đi đến hội thi nào?
- Trẻ đi các kiểu đi... đi mũi chân, gót, khom lưng, chạy nhanh chạy chậm về đội hình vòng tròn.

## **2. Hoạt động 2: Trọng động**

### ***Phần 1: Đồng diễn***

*BTPTC: DH: vòng tròn (4l x 4n)*

- Tay 2: Hai tay đưa ra trước lên cao - hạ xuống
- Chân 2: Đưa chân ra trước khuyu gối;
- Bụng 2: Đứng hai tay đưa lên cao, nghiêng người sang 2 bên
- Bật 2: Bật tách khép
- + ĐTNM: Động tác chân (2l x 4n)

### ***Phần 2: Bé thể hiện tài năng qua bài tập***

*VDCB: Bò trong đường hẹp (3m x 0,4m)*

- Đoạn đường đến hội thi phải qua 1 đoạn đường hẹp khó đi với đoạn đường này 2 đội sẽ đi như thế nào, để đến hội thi
- Cô cùng trẻ thống nhất vận động “Bò trong đường hẹp (3m x 0,4m)”
- Cô mời 1 trẻ lên tập, cho trẻ nhận xét, cô nhận xét
- Cô tập mẫu lần 1.
- Cô tập mẫu lần 2 và phân tích VĐ: (TTCB: Cô đứng trước vạch xuất phát, khi có hiệu lệnh: Thì hai bàn tay, hai bàn chân chống xuống sàn, đầu gối khuyu, mắt nhìn trước. Khi có hiệu lệnh “bò” mắt nhìn thẳng về phía trước, bò phối hợp chân nọ tay kia, bò theo đường thẳng, khi bò chú ý để không chạm vào cỏ 2 bên mép đường, chú ý bò hết đoạn đường hẹp cô đứng lên và đi về cuối hàng đứng.
- Cô cho trẻ lên thực hiện:
- Cho trẻ lần lượt thực hiện 1 - 2 lần ( Cô chú ý sửa sai cho trẻ)
- Lần 2 cho trẻ thi đua theo đội
- Cô nhận xét từng đội, động viên khen trẻ
- + Các con vừa thực hiện vận động gì?
- Mời một trẻ lên tập lại VĐ

### ***Phần 3: Quà tặng: TC vận động: "Chuyền bóng qua đầu"***

- Cô giới thiệu tên trò chơi:
- Cô nêu cách chơi: Mỗi đội sẽ có 1 quả bóng. Khi cô hô bắt đầu thì bạn ở trên cầm bóng bằng 2 tay chuyền bóng cho bạn đứng sau cứ thế chuyền đến bạn cuối cùng cầm bóng chạy thật nhanh lên đưa cho bạn đầu hàng
- Luật chơi: Nếu đội nào làm rơi bóng thì phải thực hiện lại, đội nào chuyền nhanh nhất đội đó dành quyền chiến thắng
- Cho trẻ chơi 2 - 3 lần.
- Cô nhận xét sau mỗi lần chơi.

## **3. Hoạt động 3: Hồi tĩnh**

- Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1- 2 vòng.

NGƯỜI DUYỆT

NGƯỜI SOẠN

Nguyễn Thị Lan Hương

Bùi Thị Thoi

TÀI LIỆU ĐÃ BAN HÀNH

Được tải về từ hệ thống edoc.smas.edu.vn lúc 09:24 21/02/2025  
bởi Trịnh Ánh Tuyết (31313317\_tuyetta) – Trường Mầm non Trường Thọ