

GIÁO ÁN GIÁO VIÊN GIỎI CẤP TRƯỜNG

Lĩnh vực: phát triển thể chất

Chủ đề: Gia đình

Đề tài: “Bóc trứng cú”

Độ tuổi : 3 - 4 tuổi

Thời gian : 20 - 25 phút

Người soạn và dạy: *Nguyễn Thị Liên*

Ngày dạy: 14/ 11/2024

I. Mục đích yêu cầu

- Trẻ biết bóc phần vỏ của trứng luộc. Biết trứng là thực phẩm giàu chất đạm.
- Rèn sự khéo léo và nhanh nhẹn của đôi tay khi bóc trứng. Trẻ có kỹ năng bóc trứng
- Trẻ hứng thú tham gia các hoạt động cùng cô

II. Chuẩn bị

- Quả trứng luộc đủ cho trẻ hoạt động
- Đĩa, đĩa, khăn lau đủ dùng cho trẻ
- Bài hát “TC: 5 ngón tay xinh kết hợp với Rap IQ”, “Mời bạn ăn”.

III. Tiến hành:

* Hoạt động 1: Trò chuyện

- Cô và trẻ cùng hát và vận động bài hát TC: “5 ngón tay xinh kết hợp với Rap IQ”.
- Chúng mình vừa múa hát bài hát gì?
- Chúng mình dùng gì để múa cho mẹ xem?
- Muốn có tay đẹp, tay dẻo chúng mình phải làm gì? (Tập TDDT, ăn uống đủ các giàu chất dinh dưỡng)
- Ăn đủ các loại chất dinh dưỡng nào? (Giàu chất đạm, bột đường, béo, vitamin và muối khoáng).
- Cô thưởng cho trẻ 1 món quà. Trời tối rồi. Úm ba la món quà mở ra.
- Trẻ nói tên món quà của cô.
- + Cô tặng các con món quà gì?
- + Bạn nào có nhận xét gì về những quả trứng này? (Quả trứng luộc, quả trứng được bóc vỏ)

Bóc trứng

- Hôm nay cô Liên có món ăn về quả trứng giới thiệu cho chúng mình. Chúng mình có muốn biết đó là món gì không?

*** Hoạt động 2: Bé khám phá quả trứng**

- “Trời tối rồi”

- “Món ăn đến rồi, món ăn đến rồi”. (Cô đưa món luộc)

- Cô đoán chúng mình biết đây là món gì?

- Vỏ của quả trứng đâu?

- Ở nhà chúng mình, bạn nào đã được bóc trứng rồi?

- Mời 1 trẻ lên bóc trứng thử

- Bạn bóc được quả trứng chưa?

- Cả lớp khen trẻ

- Chúng mình có biết vì sao cô Liên lại bóc được vỏ trứng ra không? (Cô luộc trứng để cho trứng chín).

- Chúng mình có muốn bóc những quả trứng để có món ăn ngon về trứng giống của cô không?

- Vậy, bây giờ chúng mình chú ý quan sát xem cô Liên bóc trứng nhé:

+ Trước tiên cô Liên làm gì? (Cô đập đập quả trứng và lăn trứng để mềm vỏ)

+ Tiếp theo cô làm gì? (Cô dùng tay bóc tách nhẹ vỏ trứng ra khỏi quả trứng)

+ Sau cùng cô xoa nhẹ xung quanh quả trứng xem còn mảnh vỏ hay màng trứng sót lại cô bóc tách nốt. Cô bóc vỏ trứng xong rồi.

- Chúng mình thấy quả trứng cô bóc được thế nào? (Quả trứng ngon, sạch vỏ, còn nguyên hình)

- Bây giờ cô cùng chúng mình làm thao tác bóc trứng nhé. Vừa làm thao tác vừa kết hợp với bài vè:

“Ve vè vè vè

Cái vè bóc trứng

Vừa bóc vừa xoa

Vừa bóc vừa xoa

Bóc trứng

Đập đập lăn lăn

Vỏ ra sạch sẽ

Đập đập lăn lăn

Trung bày đẹp đẽ”.

- Các con có muốn bóc trứng không?

*** Hoạt động 3: Trẻ Thực hiện**

- Cô Liên đã chuẩn bị cho chúng những vỏ trứng và bây giờ chúng mình nhẹ nhàng lấy vỏ trứng về nhóm của chúng mình nào?

- Trẻ thực hiện bóc trứng.

- Cô bao quát, gợi ý trẻ thực hiện

*** Hoạt động 4: Trưng bày sản phẩm**

- Chúng mình quan sát kĩ xem những quả trứng mà các nhóm bóc được như thế nào?

- Chúng mình đặt tên cho món ăn của chúng mình nhé?

- Cô thấy chúng mình rất là khéo tay, thưởng cho chúng mình 10 điểm.

- Cô và các con nhờ cô Thoi chụp cho chúng mình 1 kiểu làm kỉ niệm nhé

- Món trứng chim cút này mang lại dinh dưỡng gì cho cơ thể chúng mình? (Chất đạm)

- Ăn trứng làm cho cơ thể của chúng mình thế nào? (Cao lớn, khỏe mạnh)

- Bây giờ chúng mình có muốn thử những quả trứng này ko?

- Chúng mình cảm thấy như thế nào, có ngon không?

- Ngoài trứng chim cút ra chúng mình còn ăn những món ăn gì?

- Vậy buổi sau cô Liên sẽ hướng dẫn chúng mình làm những món đó nhé.

- Kết thúc .

NGƯỜI DUYỆT

NGƯỜI SOẠN

Nguyễn Thị Lan Hương

Nguyễn Thị Liên

Bóc trứng

TÀI LIỆU ĐÃ BAN HÀNH
Được tải về từ hệ thống edoc.smas.edu.vn lúc 09:39 21/02/2025
bởi Trịnh Anh Tuyết (31313317_tuyetta) – Trường Mầm non Trường Thọ