

KẾ HOẠCH THỨ 7 LỚP 4B1
CHỦ ĐỀ : “CÔN TRÙNG”

Thứ 7 ngày 22/03/2025

Người soạn + dạy: Nguyễn Thị Hằng

Hoạt động	Nội dung	Ghi chú
1. Đón trẻ	- Trò chuyện: Về các loại côn trùng mà trẻ biết	
2. TDS	- Trọng động: Tập 5 động tác kết hợp với: Bài hát “Con cào cào” + Tay: Đưa hai tay ra trước- hạ xuống; + Bụng: Đứng cúi gập người về phía trước, tay gõ đầu gối; + Chân: Ngồi xõm đứng lên; + Bật: Bật tại chỗ - TCVD: Cây cao cỏ thấp	
3. Hoạt động ôn luyện	- Ôn: VĐ “Bật chụm tách chân qua 5 ô” I. Mục đích, yêu cầu. - Ôn luyện, củng cố cho trẻ kỹ năng bật tách khép chân liên tục vào 5 ô theo yêu cầu (không chạm vào vòng) - Rèn kỹ năng khéo léo phối hợp hai chân nhún bật tách khép chân liên tục về phía trước - Trẻ hứng thú tham gia các hoạt động một cách tích cực. II. Chuẩn bị. - Sân tập, xác xô, vòng, cá, 2 rổ nhựa - Nhạc bài hát “Con chuồn chuồn” III. Tiến trình hoạt động *Ôn VĐ “Bật chụm tách chân qua 5 ô” - Cô tặng trẻ những chiếc vòng thể dục. - Với những chiếc vòng này các bạn sẽ tập những VĐ gì? - Cho 1 trẻ lên tập, cô nhận xét. - Cô hỏi trẻ cách thực hiện VĐ? - Trẻ thực hiện: Trẻ lần lượt thực hiện (cô động viên sửa sai cho trẻ) - Cho trẻ thi đua 2 đội - Củng cố: Cô hỏi trẻ tên VĐ?	

	- Trò chơi: “Ném vòng” - Cô nêu cách chơi: Khi có nhạc các thành viên trong đội lần lượt lên đứng sau vạch chuẩn, tay cầm vòng ném vào cột của đội mình và về cuối hàng đứng - Luật chơi: Sau 1 bản nhạc cột của đội nào có nhiều vòng thì đội đó chiến thắng (Chú ý bạn nào dẫm chân vào vạch thì chiếc vòng đó không được tính) - Cho trẻ chơi 2- 3 lần - Nhận xét trẻ sau mỗi lần chơi, động viên trẻ	
4. HDG	Trẻ chơi ở các góc theo ý thích	
5. HDNT	Chơi trò chơi vận động theo ý thích với đồ chơi ngoài trời.	
6. VS-AN	- Luyện tập và thực hành thói quen trong vệ sinh: rửa tay trước khi ăn.	
7. HDC	- Lau giá đồ chơi cùng cô.	
8. Đánh giá cuối ngày		

NGƯỜI DUYỆT

NGƯỜI SOẠN

Nguyễn Thị Lan Hương

Nguyễn Thị Hằng