

BẢNG THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH
(Từ ngày 10/02/2025 đến ngày 14/02/2025)

Bữa ăn	Thành phần	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
Bữa chính	Món cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Món mặn	Thịt tẩm bột rán	Thịt gà, đậu phụ kho khoai môn	Thịt viên sốt cà chua	Cá thu kho me, cà chua	Trứng gà mộc nhĩ đúc thịt
	Món canh	Canh cải cúc, khoai tây nấu thịt bò	Canh dưa nấu ngao	Canh bí xanh, nấm hương nấu thịt gà	Canh cải xanh, ngô ngọt nấu tôm	Canh rau muống, khoai sọ nấu cua
	Món xào	Củ cải, cà rốt xào tôm	Cải ngọt, giá đỗ xào mực	Bắp cải, cà chua xào thịt bò	Bí ngô xào thịt	Cải thảo, cà rốt xào thịt
	Tráng miệng	Thanh long	Củ đậu	Ổi	Dưa hấu	Chuối
Bữa phụ		Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml