

BẢNG THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH
(Từ ngày 17/3/2025 đến ngày 21/3/2025)

Bữa ăn	Thành phần	Thứ Hai 17/3	Thứ Ba 18/3	Thứ Tư 19/3	Thứ Năm 20/3	Thứ Sáu 21/3
Bữa chính	Món cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Món mặn	Thịt sốt cà chua	Thịt, đậu phụ sốt cà chua	Thịt bò kho lạc	Trứng, nấm hương dúc thịt	Cá thu kho dưa
	Món canh	Canh cải xanh nấu tép	Canh bí xanh nấu tôm	Canh bí đỏ, đỗ xanh nấu thịt	Canh mồng tơi nấu cua	Canh ngao, giá đỗ, dưa nấu chua
	Món xào	Su su, cà rốt, xào thịt gà	Rau muống, giá đỗ xào thịt bò	Cải thảo xào tôm	Dưa chuột, dưa xào mực	Su hào, cà rốt xào thịt
	Tráng miệng	Dưa hấu	Quýt	Thanh long	Củ đậu	Ổi
Bữa phụ		Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml