

BẢNG THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH
(Từ ngày 24/3/2025 đến ngày 28/3/2025)

Bữa ăn	Thành phần	Thứ Hai 24/3	Thứ Ba 25/3	Thứ Tư 26/3	Thứ Năm 27/3	Thứ Sáu 28/3
Bữa chính	Món cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Món mặn	Thịt sốt cà chua	Thịt kho trứng cút	Cá thu kho dưa	Thịt bò, khoai lang, cà rốt sốt vang	Sườn xào chua ngọt
	Món canh	Canh bầu nấu ngao	Canh khoai môn, cà rốt nấu thịt gà	Canh dưa muối dứa nấu thịt	Canh rau dền, rau muống nấu tôm	Canh cà rốt, nấm hương nấu thịt
	Món xào	Rau muống, cà rốt xào thịt bò	Cải ngọt, nấm hương xào tôm	Đỗ cove, hành tây xào thịt gà	Bí xanh xào trứng	Cải thảo xào đậu phụ
	Tráng miệng	Dưa hấu	Quýt	Củ đậu	Dưa hấu	Quýt
Bữa phụ		Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml