

BẢNG THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH
(Từ ngày 03/3/2025 đến ngày 07/3/2025)

Bữa ăn	Thành phần	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
Bữa chính	Món cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Món mặn	Thịt kho	Sườn kho cà chua, củ cải	Đậu phụ, thịt bò kho lạc	Tôm rang thịt, nấm hương	Chả sụn
	Món canh	Canh cải cúc nấu thịt bò	Canh bí ngô, đỗ xanh nấu thịt bò	Canh rau dền, khoai lang nấu tôm	Canh cải thảo, cà chua nấu thịt gà	Canh cải cúc, ngô ngọt nấu thịt
	Món xào	Khoai tây hành tây xào thịt gà	Su su, cà rốt xào thịt gà	Dưa chuột, dưa xào mực	Giá đỗ, cà rốt xào thịt	Củ cải, cà chua xào thịt
	Tráng miệng	Dưa hấu	Quýt	Dưa hấu	Thanh long	Chuối
Bữa phụ		Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml