

UBND QUẬN AN DƯƠNG
TRƯỜNG TIỂU HỌC AN DƯƠNG

BẢNG THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ CỦA HỌC SINH
(Từ ngày 14/4/2025 đến ngày 18/4/2025)

Bữa ăn	Thành phần	Thứ Hai 17/3	Thứ Ba 18/3	Thứ Tư 19/3	Thứ Năm 20/3	Thứ Sáu 21/3
Bữa chính	Món cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Món mặn	Thịt kho khoai lang	Trứng đúc thịt	Tôm, thịt sốt cà chua, nấm hương	Đậu phụ, thịt bò kho lạc	Cá nục kho dưa chua
	Món canh	Canh rau muống nấu ngao	Canh bí xanh, ngô ngọt nấu thịt bò	Canh mồng tơi, mướp nấu tép	Canh rau ngót nấu cua	Canh cải ngọt nấu thịt bò
	Món xào	Su hào, nấm rơm xào trứng	Cải thảo, cà rốt xào tôm	Bí đỏ xào thịt gà	Khoai tây, cà rốt xào thịt	Rau muống, giá đỗ xào thịt bò
	Tráng miệng	Quýt	Dưa hấu	Dứa	Dưa hấu	Củ đậu
Bữa phụ		Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml	Sữa Nutri care 110ml