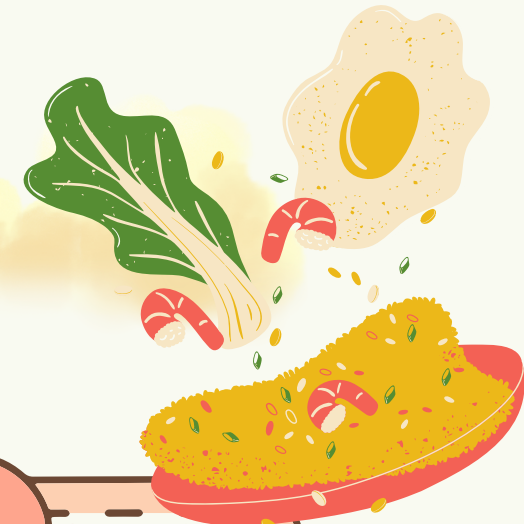




THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

(Tuần từ ngày 22/09/2025-26/09/2025)



Thứ 2

Cơm trắng
Thịt luộc chấm magi
Cải ngọt, ngô ngọt xào thịt
Canh chua thịt dứa giá
Dưa vàng
Sữa Ba Vì

Thứ 3

Cơm trắng
Tôm rim thịt nấm hương
Bắp cải xào thịt gà
Canh bí nấu tôm
Thanh long
Kun trái cây

Thứ 4

Cơm trắng
Thịt sốt tiêu đen
Su su & cà rốt xào thịt
Canh rau ngót, nước xương ninh
Dưa hấu
Bánh mỳ tươi

Thứ 5

Cơm trắng
Cá file chiên giòn
Chả mộc chiên
Khoai tây xào thịt bò
Canh cua mùng tơi mướp hương
Chuối
Sữa tươi Nuvi

Thứ 6

Cơm trắng
Gà chiên mắm
Củ cải & cà rốt xào trứng gà
Canh cải nấu thịt
Dưa hấu
Sữa chua uống Monu

