

A detailed botanical illustration border surrounds the central text. It features various plants: a purple morning glory-like flower in the top left, a large yellow hibiscus in the bottom left, a white flower with a pink center in the top right, and a white citrus-like flower in the bottom right. Green leaves and stems are interspersed throughout the border.

*Bài 9- Một số lương thực,
thực phẩm (tiếp)*

Trò chơi “Nhanch mắt nhanh tay”



Hãy ghi lại tên các món ăn có trong video.





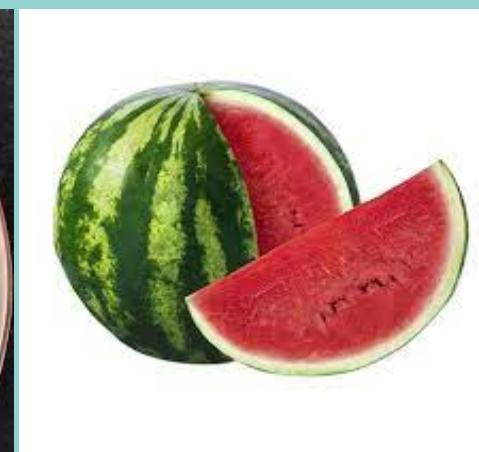
1. Xôi

2. Gà rán

3. Trà sữa

4. Salad

5. Cá chiên



6. Sữa chua

7. Xúc xích

8. Dưa cải

9. Dưa hấu

10. Gỏi lá

BÀI 9

MỘT SỐ LƯỢNG THỰC – THỰC PHẨM THÔNG DỤNG (t3)



2:00

AI NHANH HƠN?

Viết nội dung “**em đã biết**” và nội dung “**em muốn biết**” về lương thực - thực phẩm. Sau 2 phút mỗi bạn trình bày 1 ý, ý sau không trùng ý trước.



PHIẾU HỌC TẬP

K (Know)	W (Want)	L (Learnned)

III. Tính chất của lương thực – thực phẩm

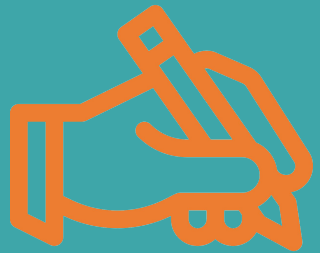


HOẠT ĐỘNG CHIA SẺ

Yêu cầu: Hãy chia sẻ những món ăn trong bữa cơm trưa nay của gia đình em.

Em hãy chứng minh lương thực – thực phẩm rất đa dạng?





Lương thực - thực phẩm rất đa dạng, chúng có thể ở dạng tươi sống hoặc đã qua chế biến.



Vì sao lương thực – thực phẩm dễ bị hỏng?



Lương thực - thực phẩm dễ bị hỏng do không bảo quản đúng

cách nên bị nấm và vi khuẩn phân hủy.



Lương thực - thực phẩm được sử dụng như thế nào?



Nêu cách bảo quản lương thực – thực phẩm?

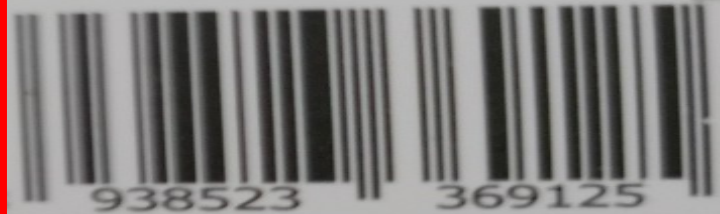


Uống 1 viên/lần, ngày 1-2 lần.

BẢO QUẢN: Nơi thoáng mát, khô mát, tránh ánh nắng chiếu trực tiếp.

*Thực phẩm này không phải là thuốc và không có tác dụng thay thế thuốc chữa bệnh.
Không sử dụng cho người mẫn cảm với bất kỳ thành phần nào của sản phẩm.*

ô SX: 010223
Ngày SX: 20/02/2023
Hạn SD: 19/02/2026



Sản xuất tại:

CÔNG TY TNHH MEDISTAR VIỆT NAM - NHÀ MÁY SỐ 1

Địa chỉ: Lô 38 - 2, khu công nghiệp Quang Minh,
Huyện Mê Linh, TP. Hà Nội

Thương nhân chịu trách nhiệm về sản phẩm và phân phối:

CÔNG TY TNHH DƯỢC PHẨM THÀNH NGÂN

Địa chỉ: Mai Đa, Mai Đình, Sóc Sơn, Hà Nội

Phân phối bởi: **CÔNG TY TNHH DƯỢC PHẨM VÀ**

➤ Một số cách in hạn sử dụng trên bao bì



Trái cây để lâu sẽ héo, mốc và chuyển màu sắc.

Bánh mì để lâu sẽ xuất hiện mốc xanh





Rau xanh để lâu sẽ héo, thối
rữa.



Thịt cá để lâu sẽ xuất hiện nấm
mốc, có mùi ươn.

Một số dấu hiệu nhận biết người bị ngộ độc thực phẩm và cách xử lý




VINMEC
INTERNATIONAL HOSPITAL


VINMEC
INTERNATIONAL HOSPITAL

Bác sĩ Trịnh Ngọc Duy

Khoa Cấp cứu - Bệnh viện Đa Khoa Quốc tế Vinmec Times City



AN TOÀN THỰC PHẨM



THÍCH HỢP

BẢO QUẢN



MỘT SỐ LƯỢNG THỰC PHẨM

PHỔ BIẾN



CHẤT KHOÁNG

VITAMIN

CHẤT BÉO

CHẤT ĐẠM

VAI TRÒ

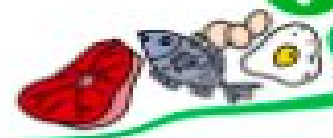
CHẤT BỘT



TÍNH CHẤT

ĐA DẠNG

ĐẸ HỒNG



LUYỆN TẬP

Tính chất, cách sử dụng và cách bảo quản của một số loại lương thực – thực phẩm

Tên lương thực – thực phẩm	Tính chất	Cách sử dụng	Cách bảo quản
Thịt bò	Tươi sống	Nấu chín	Trong tủ lạnh; sấy khô; hun khói
Sữa chua			
Tôm			
Rau muống			
Bánh mì			

LUYỆN TẬP

Tính chất, cách sử dụng và cách bảo quản của một số loại lương thực – thực phẩm

Tên lương thực – thực phẩm	Tính chất	Cách sử dụng	Cách bảo quản
Thịt bò	Tươi sống	Nấu chín	Trong tủ lạnh; sấy khô; hun khói
Sữa chua	Đã qua chế biến	Ăn trực tiếp	Trong tủ lạnh
Tôm	Tươi sống	Nấu chín	Trong tủ lạnh, sấy khô
Rau muống	Tươi sống	Dùng khi còn tươi	Trong tủ lạnh
Bánh mì	Đã qua chế biến	Ăn trực tiếp	Để nơi khô ráo, tránh ẩm mốc

VẤN ĐỀ LƯƠNG THỰC – THỰC PHẨM
HIỆN NAY Ở VIỆT NAM VÀ
TRÊN THẾ GIỚI?

VẤN ĐỀ 1:

BÉO PHÌ



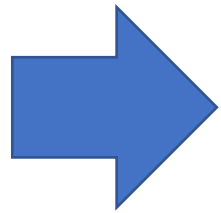
VẤN ĐỀ 2:

NGHÈO ĐÓI

THIẾU LƯƠNG THỰC
– THỰC PHẨM



VẤN ĐỀ 3:



? Qua các vấn đề vừa tìm hiểu em thấy bản thân cần sử dụng lương thực – thực phẩm hàng ngày như thế nào?



Nhằm nâng cao nhận thức về những vấn đề
nghèo và đói, về sử dụng hợp lý
lương thực và thực phẩm.

16/ 10

NGÀY LƯƠNG THỰC THẾ GIỚI

VẬN DỤNG

Nêu một số cách bảo quản lương thực – thực phẩm ở gia đình em.

HOẠT ĐỘNG Ở NHÀ

Yêu cầu: Với bài học

1. Tìm hiểu thêm thông tin về một số lương thực – thực phẩm ở địa phương? Thế nào là một chế độ ăn hợp lí?

2. Xây dựng được thực đơn 1 ngày cho bản thân mình. (về nhà).

Nghiên cứu nội dung bài 10.

+ *Tìm hiểu thành phần nước muối sinh lí, bột canh.*

+ *Làm thí nghiệm: cho muối vào nước, cho dầu ăn vào nước. Nêu cách làm và kết quả thu được.*