

CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ THƯƠNG MẠI THỰC PHẨM HÀI PHÒNG

MST: 0202185258

Số điện thoại: 0916500866 - Email: hoasuafoodhn@gmail.com



THỰC ĐƠN SUẤT ĂN HỌC SINH TIỂU HỌC

Tuần: 4 (từ ngày 29-09-2025 đến ngày 05-10-2025)



THỨ	BỮA TRƯA						BỮA PHỤ CHIỀU
	Món mặn 1 (S.food 1)	Món mặn 2 (S.food 2)	Món rau (Vegetable)	Món canh (Soup)	Tinh bột (Carbs)	Tráng miệng (Desserts)	
Thứ 2	Thịt xay, tôm ram mặn ngọt	Trứng đúc thịt tráng cuộn	Bắp cải, cà rốt xào	Canh rau ngót, thịt xay	Cơm trắng (gạo tẻ thơm)	Dưa hấu	Sữa HaNoimilk (110ml)
Thứ 3	Thịt bò hầm củ quả	Thịt lợn xào susu, cà rốt	Cải ngọt xào tỏi	Canh bí đỏ, đậu xanh, thịt băm	Cơm trắng (gạo tẻ thơm)	Thanh long	Sữa Nutrifood (110ml)
Thứ 4	Gà rang lá chanh	Đậu hũ rán sốt cà chua	Cải chíp xào tỏi	Canh cải xanh, thịt băm	Cơm trắng (gạo tẻ thơm)	Dưa hấu	Sữa chua Yakult
Thứ 5	Thịt lợn săn tẩm bột rán	Giò lụa xào miến, nấm, hành tây	Bắp cải, cà rốt xào	Canh bí xanh, thịt băm	Cơm trắng (gạo tẻ thơm)	Thanh long	Bánh mỳ tươi hương cốm
Thứ 6	Thịt lợn + trứng gà kho tàu		Rau muống xào tỏi	Canh cua mùng tơi, mướp hương	Cơm trắng (gạo tẻ thơm)	Dưa hấu	Sữa Nutrifood (110ml)

***Thông tin ghi chú:**

Dựa theo phần mềm xây dựng "Thực đơn cân bằng dinh dưỡng". Thực hiện, đào tạo của Công ty Ajinomoto Việt Nam và Viện Dinh dưỡng Quốc gia. Công ty và nhà trường xây dựng thực đơn nhằm cân đối chất P: L: G theo khuyến nghị của "Bảng nhu cầu dinh dưỡng cho người Việt Nam".



ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG

HIỆU TRƯỞNG
Trần Thị Minh

ĐẠI DIỆN CÔNG TY