

THỰC ĐƠN SUẤT ĂN HỌC SINH TIỂU HỌC
Tuần: 5 (từ ngày 06/10 đến ngày 12/10/2025)

I: Thực đơn bữa ăn trưa cho 01 học sinh Tiểu Học như sau:

BỮA ĂN	THÀNH PHẦN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
BỮA TRƯA	Món mặn 1 (S.food 1)			Thịt lợn, củ cải hầm nhừ	Cá filet tẩm bột chiên	Thịt lợn sốt cà chua
	Món mặn 2 (S.food 2)			Đậu hũ sốt cà chua	Thịt Bò hầm củ quả	Trứng, thịt xay đảo bông
	Món rau (Vegetable)			Cải ngọt xào tỏi		Rau muống xào tỏi
	Món Canh (Soup)			Canh cua mùng tơi, mướp hương	Canh cải, thịt lợn băm	Canh ngao nấu chua
	Tinh bột (Carbs)			Cơm trắng (gạo tẻ thơm)	Cơm trắng (gạo tẻ thơm)	Cơm trắng (gạo tẻ thơm)
	Tráng miệng (Desserts)			Dưa hấu	Thanh long	Dưa hấu
BỮA PHỤ CHIỀU				Bánh mỳ tươi Hương Cốm	Bánh mỳ tươi Hương Cốm	Sữa Nutrifood (110ml)

Thông tin ghi chú:

Dựa theo phần mềm xây dựng " thực đơn cân bằng dinh dưỡng ". Thực hiện, đào tạo của Công ty Ajnomoto Việt Nam và Viện Dinh dưỡng Quốc Gia.
Công ty và nhà trường xây dựng thực đơn nhằm cân đối giữa chất P : L : G theo khuyến nghị của " bảng nhu cầu dinh dưỡng cho người Việt Nam "

ĐẠI DIỆN CÔNG TY
CÔNG TY TNHH
PHÁT TRIỂN VÀ THƯƠNG MẠI
THỰC PHẨM HẢI PHÒNG
THÀNH PHỐ HẢI PHÒNG
GIÁM ĐỐC

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG
TRƯỜNG TIỂU HỌC
ĐOÀN LẬP
HIỆU TRƯỞNG
Vũ Thị Minh