

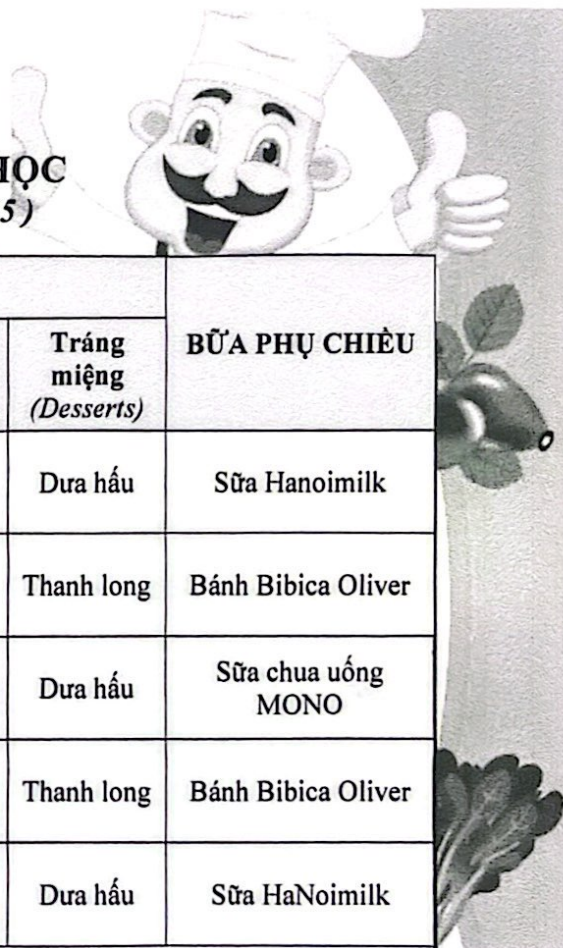
CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ THƯƠNG MẠI THỰC PHẨM HẢI PHÒNG

MST: 0202185258

Số điện thoại: 0916500866 - Email: [hoasuafoodhn@gmail.com](mailto:hoasuafoodhn@gmail.com)

## THỰC ĐƠN SUẤT ĂN HỌC SINH TIỂU HỌC

Tuần: 8 ( từ ngày 27/10/2025 đến ngày 02/11/2025 )



| THỨ   | BỮA TRƯA                      |                          |                         |                                       |                            |                              | BỮA PHỤ CHIỀU         |
|-------|-------------------------------|--------------------------|-------------------------|---------------------------------------|----------------------------|------------------------------|-----------------------|
|       | Món mặn 1<br>(S.food 1)       | Món mặn 2<br>(S.food 2)  | Món rau<br>(Vegettable) | Món canh<br>(Soup)                    | Tinh bột<br>(Carbs)        | Tráng<br>miệng<br>(Desserts) |                       |
| Thứ 2 | Thịt gà rang<br>lá chanh      | Trứng đảo<br>bông        | Cải thảo,<br>cà rốt xào | Canh rau cải nấu<br>thịt lợn nạc xay  | Cơm trắng<br>(gạo tẻ thơm) | Dưa hấu                      | Sữa Hanoimilk         |
| Thứ 3 | Thịt trung<br>mắm tép         | Giò lụa xào<br>thập cẩm  | Bí đỏ xào               | Canh cá nấu cải mөр                   | Cơm trắng<br>(gạo tẻ thơm) | Thanh long                   | Bánh Bibica Oliver    |
| Thứ 4 | Tôm chiên<br>tỏi xả           | Lườn gà xào<br>hành, nấm | Cải ngọt<br>xào tỏi     | Canh bí đỏ, đậu<br>xanh, thịt lợn xay | Cơm trắng<br>(gạo tẻ thơm) | Dưa hấu                      | Sữa chua uống<br>MONO |
| Thứ 5 | Thịt lợn xay<br>rim mắm, hành | Đậu hũ tẩm<br>hành       | Bí ngô non<br>xào tỏi   | Canh cải xanh,<br>nấu thịt lợn băm    | Cơm trắng<br>(gạo tẻ thơm) | Thanh long                   | Bánh Bibica Oliver    |
| Thứ 6 | Gà chiên bơ tỏi               | Trứng<br>tráng cuộn      | Bắp cải, cà rốt<br>xào  | Canh bí xanh nấu<br>thịt lợn xay      | Cơm trắng<br>(gạo tẻ thơm) | Dưa hấu                      | Sữa HaNoimilk         |

### \*Thông tin ghi chú:

Dựa theo phần mềm xây dựng “Thực đơn cân bằng dinh dưỡng”. Thực hiện, đào tạo của Công ty Ajinomoto Việt Nam và Viện Dinh dưỡng Quốc gia. Công ty và nhà trường xây dựng thực đơn nhằm cân đối chất P: L: G theo khuyến nghị của “Bảng nhu cầu dinh dưỡng cho người Việt Nam”

**ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG**



GIÁM ĐỐC  
*Trần Xuân Hòa*