

CÔNG TY TNHH PHÁT TRIỂN VÀ THƯƠNG MẠI THỰC PHẨM HẢI PHÒNG

MST: 0202185258

Số điện thoại: 0916500866 - Email: [hoasuafoodhn@gmail.com](mailto:hoasuafoodhn@gmail.com)

## THỰC ĐƠN SUẤT ĂN HỌC SINH TIỂU HỌC

Tuần: 9 ( từ ngày 03/11/2025 đến ngày 09/11/2025 )

| THỨ   | BỮA TRƯA                             |                              |                         |                                  |                            |                              | BỮA PHỤ CHIỀU      |
|-------|--------------------------------------|------------------------------|-------------------------|----------------------------------|----------------------------|------------------------------|--------------------|
|       | Món mặn 1<br>(S.food 1)              | Món mặn 2<br>(S.food 2)      | Món rau<br>(Vegettable) | Món canh<br>(Soup)               | Tinh bột<br>(Carbs)        | Tráng<br>miệng<br>(Desserts) |                    |
| Thứ 2 | Thịt bò nấu<br>sốt vang              | Trứng đào<br>bông            | Bí xanh xào             | Bắp cải nấu<br>thịt lợn xay      | Cơm trắng<br>(gạo tẻ thơm) | Dưa hấu                      | Sữa Nuvifood       |
| Thứ 3 | Gà rán KFC/<br>khoai tây chiên<br>bơ | Thịt lợn xay<br>xào ngũ sắc  | Bắp cải,<br>cà rốt xào  | Bí đỏ, đậu xanh,<br>thịt lợn xay | Cơm trắng<br>(gạo tẻ thơm) | Thanh long                   | Bánh Bibica Oliver |
| Thứ 4 | Thịt lợn, củ cải<br>kho tàu          | Đậu rán<br>tầm hành          | Bí ngô non<br>xào tỏi   | Cải mơ nấu<br>thịt lợn xay       | Cơm trắng<br>(gạo tẻ thơm) | Dưa hấu                      | Sữa chua YAKULT    |
| Thứ 5 | Tôm ram<br>mặn ngọt                  | Thịt lợn xào<br>susu, cà rốt | Bắp cải,<br>cà rốt xào  | Bí xanh, xương lợn               | Cơm trắng<br>(gạo tẻ thơm) | Thanh long                   | Bánh Bibica Oliver |
| Thứ 6 | Thịt lợn rim<br>mắm, hành            | Trứng tráng<br>cuộn          | Cải ngọt<br>xào tỏi     | Bắp cải,<br>thịt lợn xay         | Cơm trắng<br>(gạo tẻ thơm) | Dưa hấu                      | Sữa HaNoimilk      |

### \*Thông tin ghi chú:

Dựa theo phần mềm xây dựng "Thực đơn cân bằng dinh dưỡng". Thực hiện, đào tạo của Công ty Ajinomoto Việt Nam và Viện Dinh dưỡng Quốc gia. Công ty và nhà trường xây dựng thực đơn nhằm cân đối chất P: L: G theo khuyến nghị của "Bảng nhu cầu dinh dưỡng cho người Việt Nam".



ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG

HIỆU TRƯỞNG

Vũ Thị Minh



ĐẠI DIỆN CÔNG TY

GIÁM ĐỐC

Trần Xuân Hòa